



THÔNG TIN DÀNH CHO CÁC GIA ĐÌNH VỀ CÁC BIỆN PHÁP BẢO VỆ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN MÀ CÁC CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE CÓ THỂ ÁP DỤNG TRONG THỜI GIAN ĐẠI DỊCH COVID-19

Cập nhật mới nhất 13/5/2020

Cuộc khủng hoảng COVID-19 (Coronavirus) có thể khiến quý vị phân vân không biết là cho con quý vị tham gia chương trình giữ trẻ có an toàn hay không. Chúng tôi cung cấp các thông tin sau đây về các biện pháp tăng cường bảo vệ sức khỏe và an toàn mà các chương trình giữ trẻ có thể áp dụng khi các biện pháp tăng cường bảo vệ sức khỏe và an toàn còn quan trọng. Thông tin này áp dụng cho cả các gia đình cung cấp dịch vụ giữ trẻ tại gia và các trung tâm giữ trẻ, trừ khi có quy định khác. Quý vị có thể sử dụng thông tin và các lưu ý dưới đây làm nguồn thông tin trợ giúp để quyết định các vấn đề liên quan đến chương trình giữ trẻ của quý vị.

Ghi Tên Vào Lớp và Tới Đón

- Các gia đình được nhân viên đón tại cửa vào hoặc bên lề đường. Phụ huynh và các thành viên khác trong gia đình không nên vào trong chương trình giữ trẻ. Chương trình cần phụ huynh đo thân nhiệt cho con trước khi tới trung tâm hoặc một nhân viên đã được huấn luyện sẽ đo thân nhiệt cho các con trước khi phụ huynh ra về. Phụ huynh cũng được hỏi các câu hỏi như:

- Quý vị có sống chung với bất kỳ ai hoặc quý vị có tiếp xúc gần với bất kỳ ai đã được chẩn đoán mắc COVID-19 trong 14 ngày qua không?
- Quý vị hoặc bất kỳ ai trong hộ gia đình quý vị có bị sốt, ho và/hoặc khó thở không?
- Quý vị hoặc (các) con của quý vị có các dấu hiệu bệnh truyền nhiễm khác, chẳng hạn như cảm lạnh hoặc cúm không?

- Các trẻ em và nhân viên cần phải rửa tay ngay sau khi vào trong tòa nhà và thường xuyên rửa tay trong cả ngày.

- Khi quý vị tới đón con, nhân viên sẽ đưa con quý vị ra. Làm như vậy để hạn chế tiếp xúc trực tiếp và duy trì giãn cách tiếp xúc.

- Cùng một người được ủy quyền đưa học sinh tới và đón học sinh về hàng ngày. Người cao niên, chẳng hạn như những người trên 65 tuổi hoặc những người lớn có các bệnh tiềm ẩn nghiêm trọng, không nên tới đón trẻ.

Môi Trường Lạnh Mạnh

- Nhân viên chương trình tách trẻ em theo các nhóm nhỏ hơn, theo đúng các quy định hướng dẫn của tiểu bang hoặc địa phương. Các nhóm này được duy trì ổn định, có nghĩa là cùng một nhóm trẻ em sinh hoạt với cùng một nhân viên mỗi ngày.

- Tại các trung tâm giữ trẻ, tất cả các lớp học tiếp tục được tách riêng nhằm giảm số lượng trẻ em trong một khu vực và giảm nguy cơ lây truyền vi-rút.

- Cũi, cũi chơi, nôi và tấm đệm nằm ngủ trưa được sắp xếp cách nhau càng xa càng tốt (tốt nhất là cách nhau 6 feet) và các trẻ em được sắp xếp theo kiểu đầu em này hướng vào ngón chân em khác khi ngủ trưa.

- Không được phép sử dụng chung các phương tiện dùng trong chương trình và phải làm sạch giữa mỗi lần sử dụng.

- Nhân viên khử trùng các bề mặt hay chạm vào, chẳng hạn như nắm đấm cửa, công tắc điện, vòi nước, bề mặt trên bồn vệ sinh và tay cầm thường xuyên.

- Không được phép sử dụng các đồ chơi không thể rửa sạch được.

- Trẻ em không được phép mang đồ chơi từ nhà đến trung tâm.

- Nhân viên chương trình có thể sẽ tiến hành lau chùi kỹ lưỡng vào mỗi buổi tối tại tất cả các khu vực, trên tất cả các bề mặt chạm vào.

- Nhân viên có thể tiếp cận chất khử trùng tay (với nồng độ còn ít nhất 60%) và rửa tay dùng một lần và sử dụng các vật dụng này khi cần.
- Nhân viên thường xuyên rửa tay của mình và rửa tay của các trẻ em bằng xà bông và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi tới trung tâm, trước và sau khi ăn, sau khi thay tã hoặc đi vệ sinh, sau khi chơi ngoài trời và sau khi tiếp xúc với chất dịch cơ thể.
- Nhân viên và các trẻ em từ hai tuổi trở lên có thể đeo khẩu trang, khi có thể được.
- Không tổ chức các buổi tham quan chương trình cho đến khi có thông báo thêm để giảm số lượng khách bên trong tòa nhà.

Chuẩn Bị Bữa Ăn và Cho Ăn

- Tất cả các bề mặt đều được khử trùng trước khi chuẩn bị bữa ăn và cho ăn bằng các sản phẩm khử trùng đã được EPA phê chuẩn.
- Tất cả các nhân viên đều rửa tay trước và sau khi chuẩn bị bữa ăn và cho ăn.
- Đồ ăn của mỗi trẻ được nhân viên bày vào đĩa và đưa cho ăn.
- Tại các trung tâm giữ trẻ, trẻ em ăn các bữa ăn chính và bữa nhẹ trong lớp học, và các phòng ăn chung bị đóng cửa.
- Trẻ em không dùng chung muỗng nĩa.

Sức Khỏe Trẻ Em

- Nhân viên được huấn luyện kiến thức về các triệu chứng COVID-19 cũng như các biện pháp phòng ngừa để ngăn chặn lây lan COVID-19.
- Các trẻ em bắt đầu xuất hiện các triệu chứng bệnh hô hấp, bao gồm sốt trên 100.4 độ F và các triệu chứng của bệnh viêm nhiễm khác trong thời gian có mặt tại trung tâm giữ trẻ sẽ được cách ly với các trẻ em khác cho đến khi có người tới đón.
- Các trẻ em dễ có nguy cơ mắc bệnh nặng do bệnh tiềm ẩn được giữ ở nhà nếu có tình trạng bùng phát bệnh COVID-19 trong cộng đồng.
- Tất cả các chuyến đi dã ngoại của chương trình đều bị tạm đình chỉ.

Sức Khỏe của Nhân Viên

- Nhân viên được huấn luyện thêm về kiểm soát nhiễm bệnh và làm sạch cũng như khử trùng.
- Nhân viên không sử dụng chung điện thoại, các thiết bị với nhau hoặc với các trẻ em.
- Nhân viên kiểm tra nhiệt độ của mình vào thời điểm bắt đầu mỗi ca làm việc và thông báo cho cấp giám sát của mình nếu có mức thân nhiệt từ 100.4 độ F trở lên cũng như tự theo dõi các dấu hiệu và triệu chứng COVID-19 và thông báo cho cấp giám sát của mình biết nếu bắt đầu xuất hiện triệu chứng (ho, thở dốc hoặc khó thở, hoặc các triệu chứng hô hấp khác chẳng hạn như sốt, ớn lạnh, run rẩy với những cơn lạnh run, đau cơ, đau đầu, đau họng hoặc mới bắt đầu mất khứu giác hoặc vị giác).
- Nhân viên rửa tay ngay sau khi vào chương trình và ngay trước khi rời chương trình.
- Nhân viên không được phép làm việc nếu bị bệnh, hoặc đang gặp các triệu chứng hô hấp hoặc nếu trong gia đình họ có người mắc các triệu chứng COVID-19 hoặc được xác định là mắc COVID-19 qua kiểm tra sàng lọc.

Thông Tin Liên Lạc

- Các gia đình cung cấp cho chương trình giữ trẻ thông tin liên hệ mới nhất trong trường hợp khẩn cấp cho con mình.
- Nhân viên chương trình giữ trẻ sử dụng nhiều phương thức để cập nhật thông tin với phụ huynh. Các phương thức liên lạc có thể là qua email, trên trang web, qua điện thoại hoặc mạng xã hội.

Điều quan trọng là quý vị và cơ sở giữ trẻ của quý vị thường xuyên giữ liên lạc và minh bạch với nhau. Hãy lên tiếng nếu quý vị có quan ngại hay thắc mắc với cơ sở giữ trẻ của quý vị ngay khi có thể. Nếu quý vị cần tìm một chương trình giữ trẻ khác, hãy liên lạc với Cơ Quan Giới Thiệu và Nguồn Trợ Giúp về Giữ Trẻ tại địa phương của quý vị.

Để tìm Cơ Quan Giới Thiệu và Nguồn Trợ Giúp nơi gần nhất, hãy truy cập

<https://www.childcareaware.org/resources/ccrsearch-form/>, và nhập vào mã zip của quý vị, sau đó nhấp vào “Tìm Kiếm” (Search).

Để tìm hiểu thêm thông tin về cách lựa chọn cơ sở giữ trẻ, hãy truy cập

<https://www.childcareaware.org/families/>

Để biết thông tin khác về COVID-19 cũng như các nguồn thông tin trợ giúp mà tiểu bang của quý vị cung cấp, hãy truy cập <https://www.childcareaware.org/resources/map/> và chọn tiểu bang của quý vị.

Một phần tài liệu này là dựa trên thông tin do các Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh (CDC) cung cấp. Tham khảo các Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh để biết thêm quy định hướng dẫn thường xuyên được cập nhật cho các chương trình giữ trẻ tiếp tục hoạt động trong thời gian COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schoolschildcare/guidance-for-childcare.html#clean>.