



IMPORMASYON PARA SA MGA PAMILYA TUNGKOL SA MGA PANUNTUNANG PANGKALUSUGAN AT PANGKALIGTASANG MGA PROGRAMA SA PANGANGALAGA NG BATA NA MAAARING ISAGAWA SA PANAHOON NG COVID-19

Huling binago noong 05/13/2020

Ang krisis sa COVID-19 (Coronavirus) ay maaaring magpa-isip sa iyo kung ligtas bang ipasok ang iyong anak sa isang programa sa pangangalaga ng bata. Ipiniprisinta namin ang mga sumusunod na impormasyon tungkol sa mga panuntunang pangkalusugan at pangkaligtasang programa sa pangangalaga ng bata na maaaring isagawa kung patuloy na magiging mahalaga ang pag-iibay sa kalusugan at kaligtasang mga hakbang. Ang impormasyong ito ay mailalapat sa magkaparehong tagpo sa pangangalaga ng bata sa pribadong mga tahanan at sentro na nangangalaga ng bata, maliban na lamang kung may ibang tutukuyin. Maaari mong gamitin ang impormasyon at mga konsiderasyon sa ibaba bilang isang sanggunian upang ipaalam sa iyong programa sa pangangalaga ng bata sa paggawa ng pagpapasya.

Paghatid at Pagsundo

- Ang mga pamilya ay babatiin sa may pintuan o tabi ng daan. Ang mga magulang at iba pang miyembro ng pamilya ay pinagbabawalang pumasok sa programa ng nangangalaga sa bata. Ang mga programa ay umaasa sa mga magulang sa pagkuha ng temperatura ng kanilang (mga) anak bago pumasok o isang may kasanayang kawani ang kukuha ng temperatura ng (mga) bata bago umalis ang mga magulang sa lugar. Itatanong rin sa mga magulang ang mga tanong tulad ng:
 - May kasama ka ba sa bahay o nagkaroon ka ba ng malapitang pakikisalamuha kahit kanino na nasuring may COVID-19 sa loob ng nakalipas na 14 na araw?
 - Mayroon ka ba o sinuman sa iyong pamamahay ang may lagnat, may ubo at/o may pangangapos ng hininga?
 - Ikaw ba o iyong (mga) anak ay may iba pang senyales ng nakakahawang sakit tulad ng sipon o trangkaso?
 - Ang mga bata at mga tauhan ay kinakailangang maghugas kaagad ng kamay pagkapasok nila ng gusali at palaging gagawin ito sa buong araw.
 - Pagkadating mo para sunduin ang iyong anak, isang kawani ang magdadala sa iyong anak sa iyo. Sa pagsagawa nito nalilimitahan ang direktang kontak at makakatulong ito sa pagpapanatili ng social distancing.
- Ang parehong itinalagang tauhan ang siyang dapat maghahatid at magsusundo sa bata araw-araw. Ang mga nakakatanda, tulad ng mga 65+ taong gulang o nakatatanda na may seryosong karamdaman ay hindi dapat sumundo sa mga bata.

Malusog na Kapaligiran

- Pinaghihiwa-hiwalay ng mga tauhan ng programa ang mga bata sa maliliit na pangkat sang-ayon sa mga lokal o estadong panuntunan. Ang mga pangkat na ito ay palaging nasa parehong pangkat ng mga bata kasama ang parehong tagapag-aruga sa bawat araw.
- Sa mga sentro ng nangangalaga sa bata, lahat ng silid-aralan ay mananatiling magkakalayo upang mabawasan ang bilang ng mga bata sa iisang lugar at upang mabawasan ang posibilidad ng pagkakahawaan ng virus.

- Ang mga kuna, palaruan, higaan at mga pansapin na tulugan ay malawak ang espasyo hanggat maaari (mainam na 6 na talampakan ang layo) at ang mga bata ay inihihiga na tapat ang ulo ng isa sa paa ng isa sa kanilang pag-idlip.
- Ang mga kagamitang ginamit sa programa ay hindi pinapahiram at lilinisin pagkatapos ng bawat paggamit.
- Rutinang gawain ng tauhan ang pagdisimpekta ng ibabaw na mga palaging hinahawakan, tulad ng mga hawakan ng pintuan, bukasang ilaw, gripo, upuan sa palikuran at mga hawakan.
- Ang mga laruan na hindi mahuhugasan ay hindi gagamitin.
- Ang mga bata ay hindi papayagang magdala ng mga laruan na galing sa bahay.
- Ang mga tauhan sa programa ay maaaring magsagawa ng ibayong malawakang paglilinis tuwing gabi sa lahat ng lugar, sa lahat ng ibabaw na nahawakan.
- Ang mga tauhan ay bibigyan ng mga hand sanitizer (na hindi bababa sa 60% alkohol) at mga disposable na gwantes at gamitin ito kung kailanganin.
- Huhugasan ng mga tauhan ang kanilang mga kamay at ng mga bata ng sabon at tubig ng hindi bababa sa 20 segundo nang madalas, partikular pagkadating, bago at pagkatapos kumain, pagkatapos maglagay ng diaper o gumamit ng palikuran, pagkatapos maglaro sa labas at kasunod ng anumang pakikisalamuha sa sinumang may likido sa katawan.
- Posible na ang mga tauhan at mga bata na dalawang taon o higit pa ay maaaring pagsuotin ng mga pantakip sa mukha, kung magagawa.
- Walang ibibigay na mga programang pagbisita hanggang hindi sinasabi upang mabawasan ang bilang ng mga bisita sa gusali.

Paghahanda at Paghahain ng Pagkain

- Lahat ng mga ibabaw ay dinisimpekta bago ang paghahanda ng pagkain at pagpapakain gamit ang mga disimpektanteng produkto na aprubado ng EPA.
- Lahat ng tauhan ay maghuhugas ng mga kamay bago at pagkatapos ng paghahanda ng pagkain at pagpapakain.
- Ang bawat pagkain ng bata ay nakalagay sa pinggan at idudulot ng tauhan.
- Sa mga sentro ng nangangalaga sa bata, ang mga pagkain at mga meryenda ay idudulot sa silid-aralan at ang mga kantinang pangkomunidad ay sarado.
- Hindi naghihiraman ang mga bata ng mga kagamitan sa pagkain.

Kalusugan ng Bata

- Ang mga tauhan ay makakatanggap ng kaalaman tungkol sa mga sintomas ng COVID-19 gayundin sa pang-iwas na mga hakbang tungo sa pagtigil sa pagkalat ng COVID-19.
- Ang mga bata na makakaranas ng sintomas sa sakit sa paghinga, tulad ng lagnat na 100.4oF o mas mataas at ng mga sintomas ng iba pang nakakahawang mga sakit habang nasa lugar ng nangangalaga sa bata ay ihinihiwalay sa ibang mgbata hanggang sa masundo sila.
- Ang mga bata na mas mataas ang panganib sa malalang pagkakasakit dahil sa pinagdadaanang medikal na mga kondisyon ay pananatilihin sa tahanan kung mayroong pagkalat ng COVID-19 sa komunidad.
- Lahat ng programa sa mga field trip ay suspendido.

Kalusugan ng Tauhan

- Ang mga tauhan ay makakatanggap ng karagdagang pagsasanay o pagkontrol sa impeksyon at paglilinis at pagdisimpekta.
 - Hindi maghihiraman ang mga tauhan ng kanilang telepono, mga device sa bawat isa o sa mga bata.
 - Tatayahin ng tauhan ang kanilang temperatura sa simula ng bawat palitan at ipapaalam sa kanilang superbisor kung 100.4oF o mas mataas, gayundin ay magmomonitor sa sarili para sa mga senyales at sintomas ng COVID-19 at ipapaalam ito sa kanilang superbisor.
- Kung magkakaroon ng (ubo, pangangapos ng hininga o hirap sa paghinga at iba pang sintomas sa daanan ng hangin tulad ng lagnat, panlalamig, pangiginig na may kasamang panlalamig, pananakit ng kalamnan, sakit ng ulo, pamamaga ng lalamunan o pagkawala ng panlasa o pang-amoy).
- Maghuhugas kaagad ng kamay ang tauhan pagkapasok sa programa at kaagad rin bago umalis.

- Ang mga tauhan ay hindi papayagang magtrabaho kung sila ay may nararamdamang sakit, o nakakaranas ng mga sintomas sa respiratoryo o kung mayroong kasama nila sa kanilang tahanan na may mga sintomas ng COVID-19 o nagpositibo sa screening para sa COVID-19.

Komunikasyon

- Ang mga pamilya ay binigyan ng programa ng nangangalaga sa bata ng napapanahong impormasyon para sa kagipitang pagkontak sa kanilang (mga) anak.
- Ang tauhan sa programa ng pangangalaga sa bata ay gumagamit ng iba't ibang pamamaraan para maka-usap ang mga magulang sa mga pagbabago. Maaaring kasama sa mga pamamaraan ang pag-email, website, telepono o social media.

Mahalaga para sa iyo at sa tagapag-aruga ng iyong anak ang madalas na komunikasyon at pagiging tapat sa isa't isa. Sabihin sa lalong madaling panahon sa iyong tagapag-aruga kung mayroon kang pagkabahala o anumang katanungan. Kung kailangan mong humanap ng ibang programa ng nangangalaga sa bata, makipag-ugnayan sa iyong lokal na Child Care Resource at Referral Agency.

Upang mahanap ang Resource at Referral Agency na pinakamalapit sa iyo, pumunta sa <https://www.childcareaware.org/resources/ccrsearch-form/>, at ilagay ang iyong zip code, at i-klick ang "Search".

Upang makahanap ng karagdagang impormasyon kung paano pipili ng nangangalaga sa bata pumunta sa <https://www.childcareaware.org/resources/ccrsearch-form/>

Para sa ibang pang impormasyon at mga magagamit na sanggunian para sa COVID-19 na inilalaan ng iyong estado, pumunta sa <https://www.childcareaware.org/resources/map/> at piliin ang iyong estado.

Ang dokumentong ito ay batay, bahagi, sa ng impormasyon na ibinigay ng Centers for Disease Control (CDC). Sumangguni sa Centers for Disease Control para sa mga karagdagan, regular na napapanahong gabay para sa mga programa ng pangangalaga sa bata na nananatiling bukas sa panahon ng pandemyang COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schoolschildcare/guidance-for-childcare.html#clean>.