

## معلومات للأسر عن إجراءات الصحة والسلامة التي قد تتخذها برامج رعاية الأطفال أثناء أزمة كوفيد-19

آخر تحديث 13 مايو/أيار 2020

قد تجعلك أزمة كوفيد-19 (فيروس كورونا) تتساءل عما إذا كان آمنًا إرسال طفلك إلى أحد برامج رعاية الأطفال. نقدم المعلومات التالية حول تدابير الصحة والسلامة التي قد تتخذها برامج رعاية الأطفال عندما تظل تدابير الصحة والسلامة المعززة عملاً مهماً. تنطبق هذه المعلومات على كل من دور رعاية الأطفال الأسرية ومقرات مركز رعاية الأطفال، ما لم ينص على خلاف ذلك. يمكنك استخدام المعلومات والاعتبارات الواردة أدناه كمورد لاتخاذ القرارات المستنيرة بشأن برامج رعاية الأطفال.

### تسجيل الوصول والاستلام

- يتم استقبال العائلات عند الباب أو الرصيف. لا يوصى بدخول الآباء وأفراد الأسرة الآخرين إلى برامج رعاية الأطفال. تعتمد البرامج على الآباء في قياس درجة حرارة أطفالهم قبل الوصول أو يقوم أحد الموظفين المدربين بقياس درجة حرارة الطفل (الأطفال) قبل مغادرة الوالدين للموقع. يُطرح على الآباء أيضًا أسئلة مثل:
  - هل تعيش مع أي شخص أو كنت على اتصال وثيق بأي شخص تم تشخيص إصابته بكوفيد-19 خلال الـ 14 يومًا الماضية؟
  - هل تعاني أنت أو أي فرد من أفراد أسرتك من الحمى والسعال و/أو ضيق التنفس؟
  - هل لديك أنت أو طفلك (أطفالك) أي علامات أخرى من تلك التي تميز الأمراض المعدية مثل البرد أو الأنفلونزا؟
- يُطلب من الأطفال والموظفين غسل أيديهم فور دخولهم المبنى وبشكل متكرر طوال اليوم.
- عند وصولك لاستلام طفلك، يقوم أحد الموظفين بإحضار طفلك إليك. القيام بذلك يحد من الاتصال المباشر ويساعد في الحفاظ على التباعد الاجتماعي.
- يقوم نفس الشخص المعين بإبصال الأطفال وأخذهم كل يوم. ينبغي ألا يتولى الأشخاص الأكبر سنًا مهمة استلام الأطفال، كمن تزيد أعمارهم عن 65 عامًا أو البالغين المصابين بحالات كامنة خطيرة.

### بيئة صحية

- يتولى فريق عمل البرنامج تقسيم الأطفال إلى مجموعات أصغر حسب المبادئ التوجيهية المحلية أو الخاصة بالولاية. وتكون هذه المجموعات مستقرة حيث تظل نفس المجموعة من الأطفال مع نفس مقدم الخدمة كل يوم.
- في مراكز رعاية الأطفال، تظل جميع الفصول الدراسية منفصلة لتقليل عدد الأطفال في منطقة واحدة وتقليل احتمالية انتقال الفيروس.
- تكون أسرة الأطفال وأقفاص اللعب المخصصة للأطفال وأسرة نوم الأطفال الصغار ومراتب النوم في فترة القيلولة متباعدة قدر الإمكان (من المستحسن أن تكون على مسافة 6 أقدام) ويتم وضع الأطفال في القيلولة بحيث تكون رأس الطفل في عكس اتجاه رأس الطفل الذي يليه.
- لا تتم مشاركة اللوازم التعليمية المستخدمة في البرنامج ويتم تنظيفها بين الاستخدامات.
- يقوم العاملون بانتظام بتطهير الأسطح كثيرة اللمس، مثل مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة والصنابير ومقاعد المراحيض والمقابض.
- لا يتم استخدام الألعاب التي لا يمكن غسلها.
- لا يُسمح للأطفال بإحضار الألعاب من المنزل.
- قد يقوم طاقم البرنامج بإجراء تنظيف عميق مُحسن كل ليلة في جميع المناطق، على جميع الأسطح التي تم لمسها.
- يسهل على الموظفين الحصول على معقمات اليدين (60% على الأقل من الكحول) والقفازات التي تستخدم لمرة واحدة واستخدامها حسب الحاجة.
- يغسل الموظفون أيديهم وأيدي الأطفال بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل كثيرًا، لا سيما عند الوصول، وقبل تناول الطعام وبعده، وبعد استخدام الحفاضات أو استخدام المراحيض، وبعد اللعب في الخارج وبعد أي ملامسة لسوائل الجسم.
- من الممكن أن يرتدي الموظفون والأطفال الذين تبلغ أعمارهم سنتين أو أكثر أغطية للوجه، عندما يكون ذلك ممكنًا.
- لا يتم إجراء جولات في مقر البرنامج حتى إشعار آخر لتقليل عدد الزوار في المبنى.

## إعداد الوجبات وتقديمها

- يتم تطهير جميع الأسطح قبل تحضير الوجبة ويتم إطعام الأطفال باستخدام منتجات مطهرة معتمدة من وكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA).
- يغسل جميع الموظفين أيديهم قبل وبعد تحضير الوجبة وإطعام الأطفال.
- يتم تجهيز وتقديم وجبات كل طفل من قبل الموظفين.
- في مراكز رعاية الأطفال، يتم تقديم الوجبات الرئيسية والوجبات الخفيفة في الفصول الدراسية ويتم إغلاق الكافيتريات العامة.
- لا يشارك الأطفال أواني الأكل.

## صحة الأطفال

- يتلقى الموظفون تثقيفًا حول أعراض كوفيد-19 بالإضافة إلى التدابير الوقائية للوقاية من انتشار كوفيد-19.
- يتم عزل الأطفال الذين تبدأ أعراض أمراض الجهاز التنفسي في الظهور عليهم، بما في ذلك الحمى (ارتفاع الحرارة) التي تصل إلى 100.4 درجة فهرنهايت أو أكثر - وأعراض الأمراض المعدية الأخرى أثناء وجودهم في برامج رعاية الأطفال، عن الأطفال الآخرين حتى يمكن أخذهم.
- يتم إبقاء الأطفال الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة بسبب الظروف الطبية الأساسية في المنزل إذا كان هناك حالة لتفشي كوفيد-19 في المجتمع.
- تعليق جميع الرحلات الميدانية للبرنامج.

## صحة الموظفين

- يتلقى الموظفون تدريبات إضافية على مكافحة العدوى والتنظيف والتطهير.
- لا يشارك الموظفون هواتفهم أو أجهزتهم مع بعضهم البعض أو مع الأطفال.
- يتحقق الموظفون من درجة حرارتهم في بداية كل نوبة عمل وإخطار مشرفهم إذا كانت 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى، بالإضافة إلى المراقبة الذاتية لعلامات وأعراض كوفيد-19 وإخطار المشرف عليهم.
- في حالة ظهور أي أعراض (سعال، أو ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس وأعراض تنفسية أخرى مثل الحمى، أو قشعريرة، أو رعشة، أو آلام في العضلات، أو صداع، أو التهاب في الحلق أو فقدان حاسة التذوق أو الشم).
- يغسل الموظفون أيديهم فور دخول مقر البرنامج وقبل المغادرة مباشرة.
- لا يُسمح للموظفين بالعمل إذا كانوا يشعرون بالمرض أو يعانون من أعراض تنفسية أو إذا كان أحد أفراد أسرته مصابًا بأعراض كوفيد-19 أو كانت نتيجة فحص كوفيد-19 إيجابية.

## التواصل

- تزود العائلات بامراج رعاية الأطفال بمعلومات اتصال طارئة حديثة لأطفالهم.
- يستخدم العاملون في برامج رعاية الأطفال طرقًا متعددة للتواصل مع الآباء. قد تشمل تلك الطرق: البريد الإلكتروني أو موقع الويب أو الهاتف أو وسائل التواصل الاجتماعي.

من المهم أن تتواصل أنت ومقدم رعاية طفلك كثيرًا وأن تتحلى بالشفافية مع بعضكما البعض. أطلع مقدم الخدمة الخاص بك على مخاوفك وأسئلتك في أقرب وقت ممكن. إذا كنت بحاجة إلى العثور على برنامج رعاية أطفال مختلف، فاتصل بمورد رعاية الأطفال المحلي ووكالة الإحالة.

للعثور على وكالة الموارد والإحالة الأقرب إليك، انتقل إلى <https://www.childcareaware.org/resources/ccrsearch-form/>، وأدخل الرمز البريدي الخاص بك، وانقر على Search "بحث".

للعثور على معلومات إضافية حول كيفية اختيار برنامج رعاية الأطفال، انتقل إلى

<https://www.childcareaware.org/families/>

للحصول على معلومات أخرى حول معلومات كوفيد-19 والموارد التي تقدمها ولايتك، انتقل إلى

<https://www.childcareaware.org/resources/map/> وحدد ولايتك.

تستند هذه الوثيقة، جزئيًا، إلى المعلومات المقدمة من قبل مركز مكافحة الأمراض (CDC). ارجع إلى مركز مكافحة الأمراض للحصول على إرشادات إضافية ومحدثة بانتظام لبرامج رعاية الأطفال التي تظل مفتوحة أثناء جائحة كوفيد-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schoolschildcare/guidance-for-childcare.html#clean>.