

Consejos para apoyar a los niños y mantenerlos seguros

Lee estos consejos que te ayudarán a prepararte para emergencias que requieran refugiarse en el lugar o evacuar, y actividades que puedes hacer con los niños para mantenerlos tranquilos y ocupados mientras esperan.

La mejor forma de asegurarte de que sabes cómo reaccionar en caso de emergencia es practicar.



Refugio en el lugar

En determinadas emergencias, lo mejor es que te quedes donde estás y evites cualquier incertidumbre y/o crees una barrera entre tu persona y el aire del exterior que puede estar contaminado. Si ves grandes cantidades de residuos en el aire, o si las autoridades locales dicen que el aire está muy contaminado, quizá también te convenga sellar las ventanas, las puertas y los conductos de ventilación.

Mientras te refugias en el lugar, prueba esta **Actividad Vroom™** Mientras esperas.



Rimas tranquilizadoras

Edad sugerida:
0-12
Meses

Cuando tu niño se vea molesto, prueba cantar una rima o una canción.

¿Se calma cuando tu voz es tranquila, o responde a las expresiones faciales y al entusiasmo en la voz?

Prueba rimas y canciones diferentes para conocer las favoritas de tu niño..

La Ciencia Tras la Acción™

Cuando respondes a los movimientos y sonidos de tu niño, estás desarrollando una relación de confianza que lo apoyará en su aprendizaje en el futuro.

También estás enseñándole formas de manejar el estrés mientras animas el amor por el lenguaje..



Evacuaciones

En caso de emergencia, cuando te ordenen salir o decidas evacuar, planifica cómo reunirás a los niños a tu cargo, cómo los transportarás y anticipa hacia dónde irás. Asegúrate de que tienes opciones en caso de cierre de carreteras o de viaje inseguro.

Encuentra los opuestos

Edad sugerida:
4-5 años

Después de evacuar a salvo, pasa el tiempo con estas **Actividades Vroom™**.

Cuando estés esperando en algún lugar, invita a tu niño a jugar contigo el juego de “Encuentra los Opuestos”.

Tú nombras algo grande y él responde con lo opuesto, con algo pequeño. Comienza con comparaciones fáciles, como grande y pequeño, alto y bajo o cerca y lejos..

La Ciencia Tras la Acción™

Cuando tu niño aprende los opuestos y las distancias (cerca y lejos), él está aprendiendo conceptos que usará en las matemáticas, la ciencia y la lectura.

Recuerda, siempre es importante jugar estos juegos en forma interactiva porque así es como tu niño aprende mejor.

Visita [ChildCarePrepare.org](https://www.ChildCarePrepare.org) para obtener consejos de preparación ante emergencias y visita [GrowYoungBrains.org](https://www.GrowYoungBrains.org) para obtener recursos para el desarrollo del cerebro para tu aula.