

Building Young Brains Starts with You!

The Power of Learning through Relationships

Love You



0 Months
- 2 Years

As you get your child ready for bed, gently touch them on their head, ears, and hands. As you touch each part, tell them, “Love your head. Love your ears. Love your hands. Love you.” Use a soft voice that helps relax both of you.

Brainy Background™

When your child feels your touch and hears your voice, they’re learning new sounds and words that will help them learn to communicate. Children learn best when they feel safe and secure. Your gentle touch and soft words will help give them these feelings.

Smile and Wink



2 Years
- 3 Years

Smile at your child and then wink at them. Repeat it several times, then encourage them to try to copy you. The smile is easy, and their wink, which may be just crinkling their eyes, will make you smile again! Take turns. Count how many smiles and winks you share.

Brainy Background™

Playing “Smile and Wink” may seem simple, but it takes a great deal of skill for your child to pay attention to what you’re doing, remember the rules (first you smile, then wink), and copy what you’re doing. These are important skills for school and life.

The Love List

At dinner tonight, invite your child to take turns with you finishing the sentence “I love _____!” You can name anything. For example, a person, place, food, color, book, or even a song. End with a big “and I love you!”



3 Years
- 5 Years

Brainy Background™

Sharing what you love helps your child learn that people can have different thoughts and feelings. Another person might love something that they don’t and that’s okay. Learning to understand the feelings and emotions of others



Scan Here for
Building Bonds: Why Vroom

Visit WeAreBrainBuilders.org for more information on brain-building resources to make the most of everyday moments with children.

¡Construir cerebros jóvenes empieza!

El poder de aprender a través de las relaciones



6 MESES
- 2 AÑOS

¡Está, no está, de muchas formas!

Mientras preparas a tu niño para dormir, toca suavemente su cabeza, sus orejas y sus manos. Mientras tocas su cabeza, orejas y manos, dile a tu niño, “Amo tu cabeza. Amo tus orejas. Amo tus manos. Te amo a tí”. Di esto con una voz suave que ayude a que ambos se relajen.

La Ciencia Tras La Acción™

Cuando tu niño siente que lo tocas y escucha tu voz, él aprende nuevos sonidos y palabras que lo ayudan a aprender a comunicarse. Los niños aprenden mejor cuando se sienten seguros y protegidos. Tu contacto suave y tus palabras tranquilas ayudan a que tu niño perciba estos sentimientos.



18 MESES
- 3 AÑOS

Juego de pisar fuerte

Sonríele a tu niño y hazle un guiño. Repítelo varias veces y luego anímalo a intentar imitarte. Sonreír es fácil, y su guiño, que podría parecer un entrecerrar de ojos, ¡te hará sonreír otra vez! Túrnense. Cuenta cuántas sonrisas y cuántos guiños comparten.

La Ciencia Tras La Acción™

Jugar a “sonrisas y guiños” puede parecer sencillo, pero requiere de muchas habilidades; tu niño tiene que prestar atención a lo que haces, recordar las reglas (primero sonríes, luego haces un guiño) e imitarte. Estas son habilidades importantes para la escuela y la vida.



3 AÑOS
- 5 AÑOS

Manos de ayuda

Esta noche a la hora de la cena, túrnate con tu niño para terminar la frase: “¡Me encanta _____!”. Puedes nombrar cualquier cosa; por ejemplo, una persona, un lugar, una comida, un color, un libro o, incluso, una canción. Termina la frase con un fuerte “¡y me encantas tú!”.

La Ciencia Tras La Acción™

Cuando compartes lo que te gusta, ayudas a tu niño a aprender que las personas tienen pensamientos y sentimientos diferentes, que otra persona le puede gustar algo que a él no le gusta y eso está bien. Aprender a comprender los sentimientos y las emociones de los demás es una habilidad importante que ayuda a tu niño a llevarse bien con otras personas.



← Escanee aquí para
Building Bonds: Why Vroom

Visite WeAreBrainBuilders.org obtener más información sobre recursos de desarrollo cerebral para aprovechar.