

Building Young Brains Starts with You!



# The Power of Learning through Relationships

Powered by **vrom**™

## Peekaboo Many Ways!

6 MONTHS  
- 2 YEARS

How many ways can you play “Peekaboo”? You can hide your eyes behind your hand, or use a hat, a napkin, or whatever is handy and then say “Peekaboo!” Help your child take a turn. What can they hide behind? Saying “I see you!” when one of you stops hiding should make you both laugh.

### Brainy Background™

This back-and-forth game builds the connection between you and your child. As they watch your face and movements, your child is learning to trust that things (and people!) go away and come back. This is an important part of building relationships and becoming independent.

## Stomping Game

18 MONTHS  
- 3 YEARS

Does your child want to get up and move? Play a “Stomping Game!” Stomp your feet one, two, or three times and encourage your child to follow your lead. Pay attention to how they stomp and then imitate them. Take turns. They can follow your lead or you can follow theirs. Change the pace by stomping slowly or quickly. See if they can copy your rhythm.

### Brainy Background™

Your child is building their brain when they imitate your actions and remember which movements to repeat. They have to remember the pattern and rhythm while moving too! This takes attention and focus. Together you’re building skills important for learning. It’s also a fun way to connect with each other.

## Helping Hands

When you and your child are out running errands, look for neighborhood helpers. Ask, “Who helps us?” Do they see a store clerk, delivery person, or a firefighter? All of these people are neighborhood helpers! Chat with them about how each person helps your family. Then, talk back and forth about how you and your child help each other.

### Brainy Background™

Moments like these help your child practice holding information in their mind. They’ll also see how it connects to their experience. These kind of back and forth chats build their communication skills too.



Scan Here for  
*Everyone Has What It Takes  
to Be a Brain Builder* video

Visit [WeAreBrainBuilders.org](http://WeAreBrainBuilders.org) for more information on brain-building resources to make the most of everyday moments with children.

¡Construir cerebros jóvenes empieza contigo!



# El poder de aprender a través de las relaciones

Powered by **vr&om**™

6 MESES  
- 2 AÑOS

## ¡Está, no está, de muchas formas!

¿De cuántas formas puedes jugar a “¿Dónde está? ¡Aquí está!”? Puedes esconder tus ojos detrás de tus manos, o usar un sombrero, una servilleta o cualquier cosa que sirva para luego decir “¡Aquí está!”. Ayuda a tu niño a que tome su turno. ¿Detrás de qué se puede esconder? Decir “¡Te veo!” cuando tú o él ya no se esconden debería provocarles risa.

### La Ciencia Tras La Acción™

Este juego interactivo desarrolla la conexión entre tú y tu niño. A medida que observa tu rostro y tus movimientos, tu niño está aprendiendo a confiar en que las cosas (y las personas) desaparecen y regresan. Esta es una parte importante del desarrollo de relaciones y para volverse independiente.

## Juego de pisar fuerte

¿Tu niño quiere ponerse de pie y moverse? ¡Jueguen a los “pisotones”! Pisa fuerte con tus pies una, dos o tres veces y anímalo a hacer lo mismo. Presta atención a cómo pisotea y, luego, imítalo. Túrnense para que él siga tus movimientos o para que tú sigas los suyos. Cambia el ritmo al pisotear de manera lenta o rápida y fíjate si él puede seguirte.

### La Ciencia Tras La Acción™

Este juego estimula el funcionamiento del cerebro de tu niño cuando él intenta imitar tus acciones y recordar qué movimientos repetir. Además, debe usar la concentración para recordar el patrón y el ritmo. De esta manera, tu niño desarrolla habilidades importantes para el aprendizaje y se conecta contigo de una manera divertida.

18 MESES  
- 3 AÑOS

## Manos de ayuda

Mientras tú y tu niño hacen mandados, busquen a ayudantes del vecindario. Pregúntale, “¿Quién nos ayuda?”. ¿Puede identificar a un empleado de la tienda, un repartidor o un bombero? Todas estas personas son ayudantes del vecindario. Conversen sobre cómo cada persona ayuda a tu familia y, luego, sobre cómo tú y #él-ella-él!# se ayudan mutuamente.

### La Ciencia Tras La Acción™

Este tipo de actividades ayudan a tu niño a poner en práctica cómo retener información en su mente y a descubrir cómo se conecta con su experiencia. Este tipo de conversaciones interactivas también desarrollan sus habilidades de comunicación.

3-5  
AÑOS



Escanee aquí para  
*Everyone Has What It Takes  
to Be a Brain Builder* video

Visite [WeAreBrainBuilders.org](http://WeAreBrainBuilders.org) obtener más información sobre recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con los niños.