

El cuidado infantil para horas no tradicionales

La mayoría de los programas de cuidado infantil están abiertos de lunes a viernes durante el horario comercial habitual. Estos programas sirven a muchas familias, pero hay otras familias que necesitan cuidado infantil en horas **no tradicionales**.



Las horas no tradicionales incluyen:

las horas entre 6 pm y 7 am durante la semana

los fines de semana

Encontrando cuidado infantil para horas no tradicionales

Puede o no resultar difícil encontrar cuidado infantil para horas no tradicionales. Por ejemplo, encontrar cuidado infantil que abra a las 6 am puede ser fácil en algunas áreas; encontrar cuidado para turnos de noche o fines de semanas puede ser más difícil.

Empiece con su agencia local de Recursos y referencias del cuidado infantil (CCR&R) cuando esté buscando el cuidado infantil. La agencia puede buscar programas de cuidado infantil cerca de usted que cumplan con el horario y otras necesidades de su familia. [Busque su CCR&R local aquí.](#)

Si trabaja con su CCR&R local pero no encuentra ningún cuidado infantil con licencia que esté abierto y disponible cuando lo necesite, podría considerar otras opciones. Una de ellas es el cuidado infantil sin licencia en su propio hogar o el hogar del cuidador. Un familiar, un amigo, un vecino o una niñera pueden brindar este tipo de cuidado. [Lea acerca del cuidado infantil sin licencia.](#)



Elegir cuidado infantil seguro y de calidad para horas no tradicionales

Algunas familias necesitan cuidado infantil durante los 30 minutos antes o después del horario comercial habitual. Otras familias necesitan más horas de cuidado los fines de semanas o durante los turnos de noche. No importa cuánto tiempo pase su hijo siendo cuidado durante horas no tradicionales, debe elegir un proveedor de cuidado infantil con el que se sienta seguro y cómodo.

Además de [las preguntas que se aplican a cualquier proveedor de cuidado infantil](#), considere lo siguiente en relación con el cuidado infantil para horas no tradicionales:

- Programe una visita al programa a una hora en la que su hijo asistiría. Pida conocer al personal que cuidaría a su hijo. Es importante ver el entorno en persona para decidir si su hijo podría sentirse cómodo allí durante ese tiempo.
- Pregunte por el horario y las actividades cuando su hijo estaría presente. Por ejemplo, si su hijo asistiera los fines de semana, ¿se ofrecen actividades de aprendizaje esos días?
- Confirme qué comidas y meriendas se sirven mientras su hijo estaría presente y si usted tuviera que aportar algún alimento o bebida.

- Pregunte si su hijo sería llevado fuera del área de cuidado en algún momento (por ejemplo, para hacer mandados, asistir a servicios religiosos, visitar a amigos o familiares, etc.). Asegúrese de que se siente cómodo con cualquiera de las actividades que puedan hacer o con las personas que tendrían contacto con su hijo.
 - Pregunte si se le notificarían con antelación las actividades fuera del área de cuidado.
 - Pregunte qué tipo de transporte se utilizaría. Si el proveedor transportara a su hijo, pregunte sobre los asientos y cinturones de seguridad, los conductores y el número de adultos y niños en el vehículo. Si el proveedor utilizara transporte público, pregunte cómo mantendría seguro a su hijo en el autobús, tren, etc.

Preguntas para el cuidado durante la madrugada:



- Si su hijo llega temprano y no puede volver a dormirse, ¿qué actividades se ofrecen para ayudarlo a descansar o jugar tranquilamente? (p. ej., música suave, libros, páginas para colorear u otras actividades tranquilas)
 - Considere si el tiempo de pantalla se ofrece y si a usted le parecería bien si a su hijo se le ofreciera el tiempo de pantalla si no pudiera dormir.
- Pregunte sobre las rutinas de las mañanas, como desayunar, cambiarse la ropa y cepillarse los dientes.
- Si su hijo fuera del cuidado infantil a la escuela, pregunte por el transporte (véase más arriba).
 - Si su hijo fuera por autobús, pregunte cómo llegaría a la parada y si alguien esperaría con él hasta cuando llegue el autobús.

Preguntas para el cuidado de noche:



- Si su hijo estuviera bajo cuidado a la hora de acostarse, pregunte cómo se manejan los baños/las duchas, el cambio de ropa, las meriendas, el cepillado de dientes y otras rutinas nocturnas.
- ¿Hay una hora fija cuando todos los niños se acuestan, o varía la hora dependiendo del horario, las preferencias familiares o la edad de cada niño?

Preguntas para el cuidado durante horas de dormir:



- Verifique que un adulto estará despierto y supervisando activamente a los niños, incluso mientras duermen. La seguridad de su hijo debe ser una prioridad.**
- Pregunte por los arreglos de dormir.
 - ¿Tendría su hijo su propia cama, catre, colchoneta o cuna que cumpla las normas de sueño seguro para bebés o niños pequeños?
 - ¿Necesitan las familias proporcionar la ropa de cama de sus hijos?
 - ¿Están los niños separados por género mientras duermen, o están todos juntos?
- Si se deja o recoge a niños mientras otros niños duermen, ¿cómo asegura la seguridad de todos los niños y ayuda que los niños que duermen se queden durmiendo?