

# Crezca cerebros jóvenes con la MÚSICA y la DANZA



Bailar, cantar y escuchar música son actividades alegres para los niños pequeños. La música y el baile no sólo son divertidos, sino que ayudan a establecer importantes conexiones en su cerebro, como la memoria, el autocontrol, la comunicación y el movimiento entre otras cosas.



Intenta **mover y bailar** con las **Actividades Vroom™** a continuación. A su hijo le encantará **cantar y bailar con usted**. Además, ¡su cerebro crecerá!

## BAILA COMO YO

ACTIVIDAD

Pon una canción que te guste a ti y a tu niño y observa cómo se mueve. Mientras él baila, copia los movimientos que hace. Cuando él se detenga, baila a su alrededor y deja que él te mire. Traten de crear un baile interactivo, copiándose y túndose.

### La Ciencia Tras La Acción™

A medida que tu niño copia tus movimientos de baile, está prestando atención a tus movimientos, usando su memoria funcional y controlando sus acciones. Todo esto es muy importante para el aprendizaje de las habilidades de concentración y autocontrol.

## DÚO DE BAILARINES

ACTIVIDAD

Deja que tu niño elija una canción rápida y divertida para bailar. Túrnense para inventar movimientos de baile. Tu niño puede comenzar y luego tú lo copias a él. Alternadamente, repitan los movimientos y agreguen nuevos movimientos. ¡Antes de que se den cuenta, van a tener una rutina completa de baile!

### La Ciencia Tras La Acción™

Cuando tú y tu niño añaden sobre los movimientos de cada uno, él utiliza su memoria y concentración para seguir y recordar los movimientos así como sus habilidades de razonamiento flexible al tener que inventar sus propios movimientos. Estas habilidades son importantes para la creatividad y el aprendizaje.

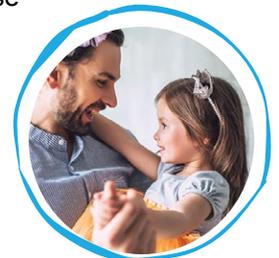
## VELOCIDADES DE BAILE

ACTIVIDAD

Baila con tu niño a diferentes velocidades. Pregúntale, “¿Bailamos lento?” Alza a tu niño y muévete suavemente al son de una canción lenta. “¿Bailamos rápido?” Cambia de canción y baila más rápido. Fíjate cómo usa sus brazos o se mueve para decirte lo que le gusta y responde a lo que te diga con su conducta.

### La Ciencia Tras La Acción™

“Velocidades de baile” te da la oportunidad de hacer algo divertido con él de una manera cariñosa. También te permite responder a los movimientos de tu niño para comenzar a ayudarlo a relacionar las palabras con sus sentimientos y pensamientos. Es la forma en que tu niño aprenderá a hablar y a comunicarse más adelante.





## REPITE EL RITMO

ACTIVIDAD

Jueguen a “Copiar el compás” en cualquier lugar. Crea un compás con dos aplausos. ¿Tu niño puede copiarlo? Repítelo hasta que lo aprenda. Haz que tu niño cree su propio compás con dos aplausos. Cada vez que uno de ustedes pierda el ritmo, vuelvan a intentarlo. Después hazlo de tres compases. ¿Hasta cuántos compases pueden llegar? ¿Cuatro? ¿Cinco? ¿Seis?

### La Ciencia Tras La Acción™

Tu niño está desarrollando autocontrol cuando copia tus patrones o crea los suyos. Si él comete un error, mucho mejor. Él está aprendiendo que los errores son una parte necesaria del aprendizaje. ¡Una buena lección sin importar la edad que tengas!

## RIMAS TRANQUILIZADORAS

ACTIVIDAD

Cuando tu niño se vea molesto, prueba cantar una rima o una canción. ¿Se calma cuando tu voz es tranquila, o responde a las expresiones faciales y al entusiasmo en la voz? Prueba rimas y canciones diferentes para conocer las favoritas de tu niño.

### La Ciencia Tras La Acción™

Cuando respondes a los movimientos y sonidos de tu niño, estás desarrollando una relación de confianza que lo apoyará en su aprendizaje en el futuro. También estás enseñándole formas de manejar el estrés mientras animas el amor por el lenguaje.



## DÍA PARA CANTAR

ACTIVIDAD

Haz que el día de hoy sea un día para cantar. En vez de hablar, prueba cantarle a tu niño acerca de lo que estás haciendo. Inventa palabras nuevas con una melodía conocida o ¡crea tu propia melodía! Puede parecer un poco tonto al principio, pero tu niño ¡adora escuchar el sonido de tu voz cuando cantas! Responde a los sonidos que hace.

### La Ciencia Tras La Acción™

Cuando cantamos, enlentecemos nuestro discurso y alargamos las palabras, y las pronunciamos más claramente. Cantar no solo llama la atención de tu niño, también lo ayuda a escuchar los sonidos de las palabras más claramente. Este es el principio para aprender a hablar y ¡a comunicarse contigo!



Visite **WeAreBrainBuilders.org** para obtener más información sobre las actividades de desarrollo de cerebros para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con su hijo.

