

APRENDIZAJE A TRAVÉS DEL

J

U

e

go



Una celebración de actividades para el desarrollo del cerebro que honran **Culturas y Tradiciones**

## Actividades para participación de la familia y recursos para proveedores de cuidado infantil

### Comida



- Compartir recetas de familia.
- Crear un recetario con aportaciones de las familias y que incluya recetas tradicionales de familia.
- Organizar una cena comunitaria en la que las familias traigan platillos típicos de su herencia cultural.
- Organizar una jornada cultural en la que las familias puedan compartir sus tradiciones a través de actuaciones, comida y manualidades.

### Música y danza



- Crear una lista de reproducción de música compartida a la que las familias puedan hacer aportaciones.
- Crear una lista de reproducción de música de diferentes culturas para que los niños la escuchen durante la siesta o el tiempo de reposo.
- Organizar una fiesta de baile en la que las familias puedan enseñar y aprender bailes tradicionales de diferentes culturas.
- Organizar una cantada familiar con canciones tradicionales de diferentes culturas.
- Invitar a las familias a compartir instrumentos tradicionales de su cultura con los niños.
- Organizar una noche de karaoke familiar con canciones de diferentes culturas.
- Invite a las familias a compartir con los niños canciones de cuna tradicionales de su cultura.
- Organizar un concierto de música en el que las familias puedan actuar y compartir sus canciones favoritas.

### Celebraciones y festivales

- Día/noche familiar para celebrar las diversas culturas.
- Compartir una lista de eventos culturales locales.
- Reconocer las fiestas culturales que se celebran a lo largo del año.
- Organizar un desfile de moda cultural en el que los niños y las familias puedan llevar ropa tradicional de sus culturas.
- Organizar una excursión cultural a un museo o centro cultural de la comunidad.
- Organizar una noche de juegos familiares en la que las familias puedan jugar a juegos tradicionales de diferentes culturas.
- Organizar una búsqueda del tesoro cultural en la que los niños y las familias puedan conocer diferentes hitos culturales y tradiciones de la comunidad.
- Invitar a las familias a compartir historias tradicionales de las fiestas con los niños.
- Crear un álbum de fotos familiar con fotos de diferentes celebraciones culturales.
- Invitar a las familias a compartir con los niños decoraciones tradicionales de las fiestas.
- Crear un museo cultural en el aula con artefactos e información de diferentes culturas.
- Organizar una noche de cine en familia con películas de diferentes culturas.
- Celebrar diferentes días de vestimenta cultural en los que las familias y los niños puedan disfrazarse con trajes tradicionales.
- Crear un calendario cultural con fiestas y celebraciones importantes de diferentes culturas.

## Lectura y cuenta cuentos



- Invitar a las familias a compartir sus cuentos favoritos de la infancia o cuentos populares.
- Leer libros infantiles en los que aparezcan personajes y culturas diversos.
- Crear un club de lectura multicultural para que las familias lean y debatan sobre libros de diferentes culturas.
- Organizar una noche familiar de cuentacuentos en la que niños y padres puedan compartir historias de sus orígenes culturales.
- Crear un programa de intercambio de libros en el que las familias puedan compartir entre sí sus libros favoritos.
- Crear marcapáginas con las familias.
- Crear una biblioteca de préstamo con una variedad de libros de diferentes culturas.

## Artes y manualidades



- Pintar un autorretrato: Los niños pueden utilizar pintura y papel para crear un autorretrato que celebre sus cualidades únicas y su identidad.
- Crear un árbol genealógico: Utilice cartulina, rotuladores y fotos para hacer un árbol genealógico que ayude a los niños a conocer su historia y herencia familiar.
- Crear un libro de recuerdos: Utilice un álbum de recortes o un periódico para documentar las tradiciones familiares, las festividades y los recuerdos especiales.
- Organizar una jornada de arte y artesanía en la que las familias puedan crear manualidades tradicionales de sus orígenes culturales.
- Crear una exposición de arte multicultural con obras de niños y familias.
- Crear un jardín cultural donde los niños puedan aprender sobre plantas y hierbas de diferentes culturas.
- Crear una caja de recuerdos familiar con recuerdos y artefactos de diferentes celebraciones culturales.

## Idiomas



- Aprender a decir hola y adiós en diferentes idiomas.
- Invitar a las familias a enseñar a los niños frases y palabras básicas en diferentes idiomas.
- Crear un rincón de aprendizaje de idiomas con libros, menús, correo, cartas, tarjetas de felicitación y otros recursos en diferentes idiomas.
- Organizar un programa de intercambio de idiomas en el que las familias puedan practicar hablando juntas diferentes idiomas.
- Invitar a las familias a leer libros en su lengua materna a los niños.
- Organizar una noche de poesía familiar en la que las familias puedan compartir sus poemas y rimas favoritos.



Visite [GrowYoungBrains.org](https://www.GrowYoungBrains.org) para obtener información sobre los recursos de desarrollo del cerebro para programas de cuidado infantil.