

# Una celebración de actividades para el desarrollo del cerebro que honran **Culturas y Tradiciones**

## Comida

ACTIVIDAD

3 1/2-5  
AÑOS

### El menú de tu niño

Túrnense para hablar sobre lo que van a cenar esta noche. Pídele a tu niño a que te ayude a “escribir” o dibujar cada comida en un papel titulado “menú de \_\_\_ (nombre de tu niño)”. Explícale, “Un menú le dice a las personas qué es lo que pueden comer”. Después señala el nombre de cada comida mientras la sirves.

#### La Ciencia Tras La Acción™

El menú de tu niño lo va a ayudar a ver la conexión entre las letras, los sonidos de una palabra y las comidas propiamente dichas. “Escribir” (letras o formas que se parezcan a letras) y “leer” contigo es un gran paso para que algún día pueda escribir y leer solo.



## Música y danza

ACTIVIDAD

0-5  
AÑOS

### Encuentra esa canción

¿Juegas a cantar con tu niño? Canta canciones para contar, rimas infantiles o el abecedario. Las canciones de cuna u otras favoritas también son una buena idea. Las canciones son una excelente manera para que él aprenda.

#### La Ciencia Tras La Acción™

El canto siempre ha sido una parte importante del aprendizaje a través de la historia y las diferentes culturas. Gracias al canto, tu niño aprende palabras e ideas de manera correcta. La música alarga los sonidos, lo que facilita que los niños perciban las palabras y sus significados.



## Lectura y cuenta cuentos

ACTIVIDAD

1<sup>1</sup>/<sub>2</sub>-2  
AÑOS

### Palabra faltante

¿Tu niño tiene alguna historia favorita que le cuentas o una canción que cantas? Cuando la tenga, juega a la palabra faltante. Nárrale el cuento o canta la canción y omite una o dos palabras, como, “Rema en tu bote, rema sin \_\_\_\_\_” ¿Tu niño puede decir la palabra que falta?

#### La Ciencia Tras La Acción™

Palabra faltante ayuda a tu niño a prestar atención a lo que estás diciendo y aumenta su vocabulario y su memoria funcional. Puedes hacer el juego más complejo dejando fuera una palabra en medio de la frase o la canción, no solo la última palabra.

Visite [WeAreBrainBuilders.org](http://WeAreBrainBuilders.org) obtener más información sobre recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con los niños.