APRENDIZAJE A TRAVÉS DEL juego

Una celebración de actividades para el desarrollo del cerebro que honran **Culturas y Tradiciones**

Comida

ACTIVIDAD

1-3 AÑOS

Lectura de recetas

Anima a tu niño para que participe en la preparación de las comidas leyendo en voz alta los ingredientes de lo que estás haciendo. Muéstrale los diferentes artículos y deja que toque, huela o incluso pruebe lo que estás usando, preguntándole, **"¿Sientes lo suave que es la harina?"** Continúa la conversación.

La Ciencia Tras La Acción™

Cuando conversas sobre las recetas y los ingredientes con tu niño, le estás mostrando la importancia que tiene la lectura en la vida cotidiana además de exponerlo a nuevas palabras. También lo estás ayudando a retener información a través de sus sentidos, la forma principal en la que aprenden los niños.

Música y danza

ACTIVIDAD

1-2 AÑOS

Baila como yo

Pon una canción que te guste a ti y a tu niño y observa cómo se mueve. Mientras él baila, copia los movimientos que hace. Cuando él se detenga, baila a su alrededor y deja que él te mire. Traten de crear un baile interactivo, copiándose y túrnandose.

La Ciencia Tras La Acción™

A medida que tu niño copia tus movimientos de baile, está prestando atención a tus movimientos, usando su memoria funcional y controlando sus acciones. Todo esto es muy importante para el aprendizaje de las habilidades de concentración y autocontrol.

Lectura y cuenta cuentos

ACTIVIDAD

2 1/2-5 AÑOS

Autor infantil

Comienza a narrar cuento con tu niño, **“Había una vez una hermosa persona que vivía en un castillo"**. Pregúntale a tu niño, **“¿Qué crees que hizo esta persona hoy?”**, tu niño puede decir, **“¡jugó!”** Tú sigues preguntando, **“¿Con qué jugó?”** Sigue el cuento de acuerdo con las respuestas de tu niño.

La Ciencia Tras La Acción™

Narrar cuentos sobre la marcha con los niños puede transformarse en una tradición amorosa que recordarán y apreciarán de por vida. También así se desarrollan habilidades. Es una maravillosa manera de usar la imaginación, así como de desarrollar su memoria y vocabulario.

Visite **WeAreBrainBuilders.org** obtener más información sobre recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con los niños.

Powered by vroom™

ChildCare Aware® OF AMERICA