

La zona del desarrollo cerebral

¡Ayude a estimular el cerebro de su hijo mientras espere!



¡El desarrollo del cerebro puede producirse en cualquier momento y lugar! A su hijo le encanta aprender de usted durante *los momentos cotidianos*: la hora del baño, la hora de la comida, la hora de acostarse y sobre la marcha. Pruebe estas actividades para estimular el cerebro mientras espera.

Juego de sonidos

Convierte la espera para una cita en un “Juego de sonidos”. Haz diferentes sonidos como susurrar, trinar, el “din don” de campanas o un rugido. Toma una pausa después de cada sonido para que tu niño pueda responder. ¿Sonríe? ¿Te mira? ¿Hace un sonido diferente? Prueba un sonido nuevo. ¡Sigán intercambiando sonidos!

0-6
MESES



La Ciencia Tras La Acción™

Esta conversación interactiva con sonidos le permite a tu niño practicar el escuchar y lo ayuda a aprender a notar las diferencias entre los sonidos, la base para el desarrollo del lenguaje y la comunicación con los demás..

1-3
AÑOS

Comparar rostros

Mientras esperas, busca una imagen de un niño en una revista, libro o carteles a tu alrededor. Señálasela y conversa con él sobre las similitudes y diferencias entre él y el niño de la imagen. “¡Tiene dos ojos como tú!” “Sus ojos son azules y los tuyos cafés”. ¡Túrnense!

La Ciencia Tras La Acción™

Mientras hablas sobre los detalles de lo que notan juntos, estás promoviendo la habilidad de concentrarse. También estás ayudando a tu niño a ver similitudes y diferencias entre él y los demás, una parte importante de poder comprender el punto de vista de otra persona.

Encuentre más actividades divertidas y lúdicas para el desarrollo del cerebro en **Vroom.org**, descargue la **aplicación Vroom** o envíe el mensaje VROOM al 48258 para inscribirse en **Vroom por SMS**. Visite **WeAreBrainBuilders.org** para obtener más recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con su hijo.



CONOZCA MÁS