

La zona del desarrollo cerebral

¡Ayude a estimular el cerebro de su hijo mientras espere!



¡El desarrollo del cerebro puede producirse en cualquier momento y lugar! A su hijo le encanta aprender de usted durante *los momentos cotidianos*: la hora del baño, la hora de la comida, la hora de acostarse y sobre la marcha. Pruebe estas actividades para estimular el cerebro mientras espera.



1-4
AÑOS

Chas, clap, pop

Las esperas son un momento ideal para ver cómo tu niño puede imitar diferentes sonidos. Trata de aplaudir o inflar tus mejillas y hacer “¡pop!” Ve si tu niño puede imitarte. Túrnense para hacer y repetir los sonidos.

La Ciencia Tras La Acción™

Los juegos simples pueden enseñar habilidades no tan simples. Cuando tu niño sigue tus cambios de patrones de sonidos, él está prestando atención y copiando tu comportamiento. Así es cómo desarrolla el autocontrol.

Cuéntame un cuento

Busca algo en la habitación para comenzar un cuento. Podría ser una fotografía o un objeto. Comienza con “Había una vez...” Anima a tu niño a continuar el cuento. Túrnense para ir agregando cosas. No importa si el cuento tiene sentido o no, siempre que ustedes estén divirtiéndose.

La Ciencia Tras La Acción™

Divertirse con cuentos es una manera estupenda para que tu niño aprenda y use muchas palabras diferentes. Cuando inventan una historia juntos, tu niño está practicando habilidades de creatividad y de trabajo en conjunto. También está usando su memoria para recordar qué es lo que ya pasó en el cuento.



4-5
AÑOS

Encuentre más actividades divertidas y lúdicas para el desarrollo del cerebro en **Vroom.org**, descargue la **aplicación Vroom** o envíe el mensaje VROOM al 48258 para inscribirse en **Vroom por SMS**. Visite **WeAreBrainBuilders.org** para obtener más recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con su hijo.



CONOZCA MÁS