



EXPLORAR EL MUNDO A TRAVÉS DEL

JUEGO

AL AIRE LIBRE

Disfrute con su hijo de aventuras que desarrollen su cerebro a través del juego al aire libre.

ACTIVIDAD

3-4
AÑOS

Quieto como una estatua

Pídele a tu niño que pretenda ser una estatua y se congele en una postura, como estar parado en un pie. Intenta que mantenga esa postura por el mayor tiempo posible mientras tú haces todo lo que puedas para que se ría y se mueva. ¡Luego puede ser tu turno para ser la estatua y ver si tu niño puede hacerte reír y mover!

La Ciencia Tras La Acción™

Este juego se trata de concentración y auto-control. Tu niño se concentra para permanecer en la postura de la estatua y está aprendiendo a ignorar las distracciones para poder lograr un objetivo. Este tipo de aprendizaje a través del juego lo ayuda a desarrollar destrezas para toda la vida.



Visite WeAreBrainBuilders.org para obtener más información sobre recursos para desarrollar el cerebro y aprovechar al máximo los momentos cotidianos con los niños.

Powered by
vrom.

ChildCare
Aware
OF AMERICA



EXPLORAR EL MUNDO A TRAVÉS DEL

JUEGO

AL AIRE LIBRE

Disfrute con su hijo de aventuras que desarrollen su cerebro a través del juego al aire libre.

ACTIVIDAD

3-5
AÑOS

Lista de juegos del parque

Al llegar al parque, haz una lista junto con tu niño de algunas cosas que él quiere hacer: jugar en los columpios, jugar en el tobogán, trepar en las barras y cosas similares. Antes de volver a casa, dedica un momento para hablar sobre esas experiencias y marcar como realizados esos puntos de la lista.

La Ciencia Tras La Acción™

Pensar con anticipación sobre lo que él quiere hacer, y luego hablar sobre lo que hizo, le ayuda a tu niño a practicar la planificación y a recordar. Cuando hacen una lista y marcan como cumplido las cosas de la lista juntos, tu niño también aprende que las palabras escritas representan actividades de la vida real.



Visite WeAreBrainBuilders.org para obtener más información sobre recursos para desarrollar el cerebro y aprovechar al máximo los momentos cotidianos con los niños.

Powered by
vrom.

ChildCare
Aware
OF AMERICA