

# La zona del desarrollo cerebral

¡Ayude a estimular el cerebro de su hijo!



El cerebro se desarrolla más rápidamente en los primeros 5 años de vida. A su hijo le encanta aprender de usted. Cada vez que interactúa con su hijo, su cerebro se estimula. Mientras espere, pruebe estos consejos para estimular el cerebro de su hijo.

## Maravillas de la espera

Cuando estás esperando con tu niño, habla sobre las maravillas de cada día a su alrededor, los colores de una foto en una revista, la suavidad de su suéter, la música que se escucha al fondo. Continúa con la conversación. Cuando tu niño haga un sonido, responde.

0-18  
MESES



## La Ciencia Tras La Acción™

Cuando hablas con tu niño y compartes tu interés en las cosas cotidianas, estás reforzando su curiosidad natural y lo estás animando a concentrarse y a observar. Estas habilidades forman parte del aprendizaje de por vida.

2-5  
AÑOS

## Predicciones de la cita

¿Tienes que esperar en una cita con el médico o el dentista? Pregúntale a tu niño qué puede pasar. ¿El médico escuchará su corazón? ¿El dentista revisará sus dientes? Anímalo para que te diga estas predicciones, después compáralas con lo que en realidad sucede, enfócate particularmente en lo que tu niño manejó bien.

## La Ciencia Tras La Acción™

Tu niño está usando su memoria funcional para pensar en lo que podría pasar. Hablar sobre algo que pudiera ser estresante y después comparar estas predicciones con la experiencia real ayuda a tu niño a afrontar retos, especialmente cuando tú compartes lo que manejó bien.



Para recibir actividades gratis para desarrollar el cerebro, visite [Vroom.org/es](https://Vroom.org/es), descargue **la aplicación Vroom** o envíe un mensaje de texto con el nombre VROOM al 48258 para inscribirse en **Vroom por SMS**. Visite [WeAreBrainBuilders.org](https://WeAreBrainBuilders.org) para obtener más recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con su hijo.



CONOZCA LA APLICACIÓN  
**VROOM**