

# La zona del desarrollo cerebral

¡Ayude a estimular el cerebro de su hijo!



El cerebro se desarrolla más rápidamente en los primeros 5 años de vida. A su hijo le encanta aprender de usted. Cada vez que interactúa con su hijo, su cerebro se estimula. Mientras espere, pruebe estos consejos para estimular el cerebro de su hijo.

## Shhh...¿Qué es eso?

¿Escuchan algún sonido en la sala de espera? Haz una pausa. Pregúntale a tu niño, “¿Qué es ese sonido?” Túrnense para adivinar. ¿Oyen una puerta cerrándose o el movimiento de papeles? ¿El chirrido de una silla contra el piso o alguien aclarándose la garganta? ¡Nombren todos los sonidos!

18-24  
MESES



## La Ciencia Tras La Acción™

Estás invitando a tu niño a concentrarse en escuchar las diferencias entre los sonidos. Esta es una habilidad importante para disfrutar y aprender el idioma para que él pueda comunicarse con otras personas.

2-5  
AÑOS

## Predicciones de la cita

¿Tienes que esperar en una cita con el médico o el dentista? Pregúntale a tu niño qué puede pasar. ¿El médico escuchará su corazón? ¿El dentista revisará sus dientes? Anímalo para que te diga estas predicciones, después compáralas con lo que en realidad sucede, enfócate particularmente en lo que tu niño manejó bien.

## La Ciencia Tras La Acción™

Tu niño está usando su memoria funcional para pensar en lo que podría pasar. Hablar sobre algo que pudiera ser estresante y después comparar estas predicciones con la experiencia real ayuda a tu niño a afrontar retos, especialmente cuando tú compartes lo que manejó bien.

Para recibir actividades gratis para desarrollar el cerebro, visite [Vroom.org/es](https://Vroom.org/es), descargue **la aplicación Vroom** o envíe un mensaje de texto con el nombre VROOM al 48258 para inscribirse en **Vroom por SMS**. Visite [WeAreBrainBuilders.org](https://WeAreBrainBuilders.org) para obtener más recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con su hijo.



CONOZCA LA APLICACIÓN  
**VROOM**