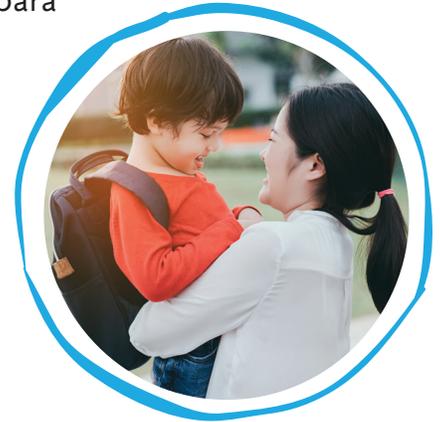


## RUTINAS DE REGRESO A LA ESCUELA:

# PREPARE A SU HIJO PARA LA ESCUELA

La transición al cuidado infantil o al kínder es un hito importante que puede crear una mezcla de emociones para usted y su hijo. Tómese el tiempo para crear rutinas divertidas y familiares para las horas de despertarse, comer, acostarse y más. Practicar las rutinas nuevas ayudará a su hijo a saber qué esperar, sentirse seguro y protegido, y facilitar su transición a la escuela. Además, ¡ser parte de las rutinas de su hijo construye conexiones importantes en su cerebro para la escuela, los amigos y la vida!



### ACTIVIDADES VROOM™

## LISTA DE VERIFICACIÓN Edad sugerida: 3-5 años

Ayude a su hijo a desarrollar rutinas en torno a las horas de comer, jugar y acostarse. Ayúdelo a hacer una tabla de lo que hace al despertarse:

-   Vestirse, *listo*. 
- Desayunar, *listo*.  
Mirar por la ventana y preguntar:  
“¿Necesitará un impermeable hoy?”
- Tomar la chaqueta, *listo*. 

### La Ciencia Tras La Acción™

Tener rutinas en torno a los horarios principales del día ayuda a los niños a comprender su experiencia y saber qué esperar. La previsibilidad ayuda a los niños a sentirse seguros y la planificación de antemano es bueno para sus cerebros.



¡Obtenga más información sobre cómo apoyar el desarrollo del cerebro de su hijo!

