

CREANDO RUTINAS QUE FACILITEN LAS TRANSICIONES DEL HOGAR A LA ESCUELA

La transición del hogar a la escuela, ya sea el primer día u otro lunes por la mañana, puede crear una mezcla de emociones para usted y su hijo. Tómese el tiempo para crear rutinas divertidas y familiares para las horas de despertarse, comer, acostarse y más. Practicar las rutinas ayudará a su hijo a saber qué esperar, sentirse seguro y protegido, y facilitar su transición a la escuela. Además, ¡ser parte de las rutinas de su hijo construye conexiones importantes en su cerebro para la escuela, los amigos y la vida!



ACTIVIDADES VROOM™

LISTA DE VERIFICACIÓN Edad sugerida: 3-5 años

Ayude a su hijo a desarrollar rutinas en torno a las horas de comer, jugar y acostarse. Ayúdelo a hacer una tabla de lo que hace al despertarse:



Vestirse, **listo.**



Desayunar, **listo.**

Mirar por la ventana y preguntar:
“¿Necesitará un impermeable hoy?”



Tomar la chaqueta, **listo.**

La Ciencia Tras La Acción™

Tener rutinas en torno a los horarios principales del día ayuda a los niños a comprender su experiencia y saber qué esperar. La previsibilidad ayuda a los niños a sentirse seguros y la planificación de antemano es bueno para sus cerebros.



¡Obtenga más información sobre cómo apoyar el desarrollo del cerebro de su hijo!

