

# CÓMO ELEGIR CUIDADO INFANTIL

## que potencie el cerebro en desarrollo de su hijo



Los padres son los primeros y más importantes maestros de sus hijos. Como padre, reconoce que las experiencias positivas de aprendizaje en el hogar y bajo el cuidado de otros adultos de confianza son importantes para ayudar a su hijo a prepararse para la escuela y la vida. ¡Las familias y los educadores de la primera infancia son socios fundamentales para desarrollar los cerebros de los niños pequeños!



**Cuando visite un programa de cuidado infantil, busque los cinco Bases para el desarrollo del cerebro:**

## REFLEXIONE

### 1 MIRE

Los niños usan sus ojos para aprender. Vea lo que le llama la atención a su hijo y hable sobre eso. O conecten ojo a ojo, luego ¡sonrían, charlen, abráncense, o hagan muecas!

¿Está la maestra observando para ver qué les interesa a los niños? ¿La maestra se conecta con ellos poniéndose a su mismo nivel con contacto visual, sonrisas, charla, choca los cinco o poniendo una cara chistosa?

### 2 SIGALO

Los niños pequeños aprenden mejor cuando usted les sigue su ejemplo. Sintonice con las palabras, sonidos, movimientos e ideas de su hijo. Después, responda con sus propias palabras y acciones.

¿La maestra les describe o les habla sobre lo que los niños están haciendo o jugando?  
¿Imita los arrullos y los balbuceos?  
¿Les hace preguntas y apoya las ideas de los niños?

## REFLEXIONE

### 3 CONVERSE

Los cerebros de los niños se iluminan cuando les habla, canta o hace sonidos de ida y vuelta con ellos. ¡Cuénteles de su día, de la comida, y de lo que hay alrededor, o encadene sonidos para mantener una divertida conversación!

¿Se escucha charla agradable de las maestras y los niños mientras aprenden y juegan?

### 4 TÚRNENSE

Los niños aprenden a turnarse cuando usted juega, habla o explora. Después de que los niños tomen su turno, tome su turno. Luego repita: le toca a él, le toca a usted, le toca a él, le toca a usted.

¿Ve que la maestra tiene interacciones de ida y vuelta con los niños?

### 5 EXTIENDA

Los cerebros de los niños se estimulan cuando les ayuda a ampliar su aprendizaje. Extienda el momento: ¡haga una pregunta a su hijo que empiece con qué, cuándo, dónde, cómo o por qué!

¿La maestra sabe cómo extender un momento de aprendizaje?

Visite **WeAreBrainBuilders.org** para obtener más información para familias sobre recursos relacionados al desarrollo cerebral.

Para aprender más sobre lo que se debe buscar y preguntar a la hora de elegir el cuidado infantil, visite **ChildCareAware.org/families** o póngase en contacto con su agencia local de Recursos y referencias del cuidado infantil.

