

# ACTIVIDADES EN CASA para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con tu niño pequeño



Las rutinas cotidianas con tu niño pequeño pueden ser algo más que "rutina". Ya sea a la hora de la comida, de jugar o de dormir, convierte los momentos cotidianos con tu niño pequeño en valiosos momentos para el desarrollo del cerebro.



## MAÑANA

### CEPILLAR LOS DIENTES

ACTIVIDAD



## Dúo dentado

Cuando te cepillas los dientes, pídele a tu niño que te acompañe. Deja que él cepille sus dientes primero y luego dale tu cepillo de dientes para que pueda ayudarte a ti. Pregúntale, "¿Puedes ayudarme a cepillarme los dientes? ¿Me puedes cepillar los dientes de adelante y luego los de los lados?" ¡Túrnense!

### La ciencia tras la acción™

El momento compartido y la realización de la actividad por turnos es una de las mejores maneras en las que puedes promover el aprendizaje de tu niño hoy y en el futuro.



## TARDE

### HORA DE LA SIESTA

ACTIVIDAD



## Buenos días, buenas noches

¿Está tu niño aprendiendo a simular? Entonces pueden jugar al juego de "Buenos días, buenas noches". Cuando dices, "Buenas noches", tu niño puede simular estar dormido acostándose y cerrando los ojos, y cuando dices, "Buenos días", tu niño puede levantarse y bailar.

### La ciencia tras la acción™

El juego de simulación ayuda a tu niño a darle sentido a su mundo. Este juego es una buena forma de ayudar a tu niño a entender más sobre acostarse a dormir y levantarse al despertar. También incentiva a tu niño a prestar atención, seguir las reglas del juego y controlar su comportamiento.



## NOCHE

### HORA DEL BAÑO

ACTIVIDAD



## Cuentos para la hora del baño

Inventa un cuento sobre alguien que toma un baño justo como tu niño. Puedes decir cosas como, "Primero se lavó el cabello", mientras le lavas el cabello. Luego, dale un giro a la historia y di, "Después salpicó agua" y ve si él también salpica agua.

### La ciencia tras la acción™

Inventar historias le muestra a tu niño formas creativas de pensar. También estás compartiendo palabras nuevas con él. Está aprendiendo a concentrarse y a tener auto-control, mientras escucha con atención y establece una conexión entre su cuerpo y tus palabras.



# MAÑANA

## DESAYUNO

ACTIVIDAD



### Una o dos comidas

Elije dos palabras relacionadas con la comida, como "banana" y "manzana", para repetir un patrón de palabras dos veces. Repite con tu niño, "banana, manzana, banana, manzana". Haz que tu niño elija dos palabras relacionadas con la comida y que repita un patrón dos veces, "tenedor, cuchara, tenedor, cuchara". Conversa sobre qué palabra viene primero y qué palabra viene después.

La ciencia tras la acción™

Quando tu niño elige las palabras, escucha las palabras y hace patrones contigo, está creando y luego usando una regla. Comprender y aplicar las reglas cuando crea patrones le ayuda a aprender conceptos matemáticos.



# TARDE

## ACTIVIDADES

ACTIVIDAD



### Hora del correo

Habla con tu niño sobre el correo y lo que significa recibir una carta. Luego escríbele una nota o dale un sobre con anuncios o un folleto de alguna tienda y dile, "¡Entrega de correo!" Luego de que lo "abra", túmense para hablar sobre las letras, las imágenes, los colores y los diseños.

La ciencia tras la acción™

Este juego permite una conversación interactiva. A medida que conversan sobre el correo recibido, el vocabulario de tu niño aumenta. Cuando señalas las letras, él comienza a comprender que las líneas en el papel representan sonidos, palabras y objetos. Este es un paso muy importante para que le guste la lectura.



# NOCHE

## HORA DE DORMIR

ACTIVIDAD



### 20 preguntas

Quando lees o le narras un cuento a tu niño a la hora de dormir, hazle preguntas sobre el cuento. Haz una pausa en el cuento y pregúntale, "¿Qué crees que va a pasar después? ¿Cómo crees que se siente el personaje? ¿Qué harías si eso te pasa a ti?"

La ciencia tras la acción™

Hacer preguntas de qué, dónde, cuándo o quién, ayuda a tu niño a concentrarse y a poner atención a los detalles del cuento, también le ayuda a usar las habilidades de pensamiento crítico. Estas preguntas también desarrollan la memoria de tu niño.



Visite [WeAreBrainBuilders.org](http://WeAreBrainBuilders.org) para obtener más recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con tu niño pequeño.