

ACTIVIDADES EN CASA para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con tu niño en edad preescolar



Las rutinas cotidianas con tu niño en edad preescolar pueden ser algo más que "rutina". Ya sea a la hora de la comida, de acostarse o de jugar, convierte los momentos cotidianos con tu niño en edad preescolar en valiosos momentos para el desarrollo del cerebro.



MAÑANA

VESTIRSE

ACTIVIDAD



Contar la ropa

¿Tu niño y tú visten ropa con botones o bolsillos (o algo que sea igual)? Cuenta junto con tu niño los botones/bolsillos de su ropa y de la tuya. ¿Cuál es el número? ¿Quién tiene más, tú o tu niño? Vuelvan a contar para estar seguros.

La ciencia tras la acción[™]

Los niños aprenden el significado de los números a través de experiencias reales contando objetos, no memorizando los nombres de los números. Para saber cuál es más o menos, ayuda a tu niño a ver cantidades reales de cosas, como el número de dedos que representan los botones o el bolsillo. Si dices los resultados en voz alta, es más fácil que los recuerde.



TARDE

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD



Olores del estante de especias

Mientras trabajas en la cocina, abre diferentes especias. Huele las diferencias e incluso tócalas junto con tu niño. Puedes describir estos olores (usando palabras dramáticas) y conversa con tu niño sobre algunos de los alimentos que comes con él.

La ciencia tras la acción[™]

Tu niño aprende a través de sus sentidos, al mirar, escuchar, tocar y oler. "Los olores del estante de especias" combina todas estas formas de aprendizaje; convirtiendo la preparación de una comida en una forma memorable para que tu niño se divierta y aprenda.



NOCHE

CENA

ACTIVIDAD



Cinco favoritos

Esta noche a la hora de la cena, conversa sobre las cosas favoritas "¿Cuál es tu color (animal, comida, lugar o libro) favorito?" Tú comienzas y después sigue el turno de tu niño. ¡Sigán turnándose hasta que cada uno nombre cinco cosas favoritas!

La ciencia tras la acción[™]

Cuando hablas sobre las cosas favoritas, estás ayudando a tu niño a aprender sobre una categoría de cosas, cosas que le gustan. Fíjate si notas similitudes entre las cosas que le gustan ("te gustan las aventuras"). Estás ayudando a tu niño a aprender a hacer conexiones en sus pensamientos.



MAÑANA

DESAYUNO

ACTIVIDAD



El gran juego

Practica "El gran juego" y nombra algo grande. Después pregúntale a tu niño, "¿Puedes nombrar algo más grande?" Túrnense y sigan jugando hasta que se les ocurra la cosa más grande, más gigantesca y enorme en la que puedan pensar. Cambien y nombren la cosa más pequeña en la que puedan pensar.

La ciencia tras la acción™

Jugar "El gran juego" ayuda a tu niño a ver conexiones entre el tamaño de las cosas y a organizarlas de acuerdo a su tamaño. Estas son habilidades de pensamiento que necesitará en la escuela y el trabajo.



TARDE

LABORES

ACTIVIDAD



Entrega de la ropa limpia

Después de doblar la ropa limpia, pídele a tu niño que te ayude con la "Entrega de la Ropa". Pregúntale "¿Dónde ponemos las toallas? ¡Correcto, en el baño! ¿Y tus pijamas? ¡Sí! En tu habitación. ¿En qué gaveta?" Túrnense y permite que tu niño elija las prendas de ropa y te pregunte en dónde van.

La ciencia tras la acción™

Cuando los niños aprenden a agrupar cosas en categorías, aprenden a organizar y dar sentido a su experiencia. Piensa en lo importante que es aprender a "hacer un par" para leer, para las matemáticas, para la ciencia y muchas otras materias.



NOCHE

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD



Construir un fuerte

Construye una casita con tu niño usando almohadas, cobijas y cualquier cosa que se te ocurra. Háblale sobre lo que van a construir y hagan un plan. Pídele que te ayude a averiguar cómo construir su casita. Su casita puede ser un escondite para aparentar que son alguien más, soñar e imaginar.

La ciencia tras la acción™

Cuando le pides a tu niño que aporte una idea y averigüe cómo construirlo, está aprendiendo a establecer metas y usar su pensamiento crítico y habilidades de razonamiento. Él está usando sus habilidades de comunicación mientras se expresa.



Visite **WeAreBrainBuilders.org** para obtener más recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con tu niño en edad preescolar.