

Ayudando al niño a estar preparado para el

KINDERGARTEN



¿Su niño está listo para el Kindergarten? Quizás esté pensando en las habilidades tempranas de lectura, escritura o matemáticas, pero el éxito escolar puede estar más relacionado con la capacidad del niño para ser independiente, seguir instrucciones y comunicar sus necesidades. Los siguientes consejos pueden ayudar a que su hijo se sienta preparado para el primer día de kindergarten.

MESES ANTES DE EMPEZAR LA ESCUELA

- ✓ Lean libros juntos sobre temas importantes. Visite su biblioteca local para encontrar libros sobre la amabilidad, la amistad, respetar los turnos, decir lo que se piensa, cometer errores, dar lo mejor de uno mismo, etc.
- ✓ Practique juegos que ayuden a su hijo a trabajar el uso de la memoria, respetar los turnos, concentrarse en una tarea y practicar el autocontrol.
- ✓ Visite [Oportunidades para desarrollar habilidades de Mind in the Making](#) para aprender a fomentar habilidades importantes, como la curiosidad, la capacidad de escuchar, la concentración y la comunicación.



SEMANAS ANTES DE EMPEZAR LA ESCUELA

- ✓ Haga que su hijo practique el uso de broches, botones y cierres de la ropa y las chaquetas que llevará a la escuela.
- ✓ Deje que practique abriendo los objetos que puedan llevar en el almuerzo o la merienda. Piense en bolsas de merienda, pequeños cartones de leche y vasos de fruta.
- ✓ Haga juegos de rol de situaciones sociales comunes. Su hijo puede practicar presentándose, ofreciendo su turno en el patio de juegos, resolviendo un desacuerdo con un amigo o pidiendo ayuda a un maestro.
- ✓ Enseñe a su hijo a responder con su nombre completo, sobre todo si utiliza un apodo.
- ✓ A los niños les reconforta saber lo que les espera. Hable de lo que ocurrirá la mañana del primer día de escuela, de cómo irá a la escuela y de lo que hará después de las clases.
- ✓ Visite la escuela con anticipación para que su hijo pueda reunirse con su maestro y ver el aula.
- ✓ Hable de las cosas que le hacen ilusión a su hijo, como viajar en autobús, la clase de arte o el patio de juegos.
- ✓ Deje que su hijo escoja parte de su ropa o material escolar, si es posible.
- ✓ Programe una hora de jugar con otros niños nuevos del kindergarten que conozca.
- ✓ Fije una hora de dormir y una hora de levantarse durante el curso escolar que permitan a su hijo descansar lo suficiente. Acostúmbrese a la nueva hora de dormir con algunas semanas de anticipación.



Consejos para una transición suave

HABLE DE IR A LA ESCUELA DE FORMA POSITIVA.

Evite decir cosas como: “En el kindergarten no puedes hacer eso” o “Si haces eso en la escuela te meterás en problemas”. Por el contrario, afirme que su hijo aprenderá mucho y se divertirá.



ES NORMAL QUE SU HIJO SE SIENTA NERVIOSO O TENGA MIEDO DE EMPEZAR LA ESCUELA.

Recuerde que no tiene que cambiar o arreglar esos sentimientos. Escuche y muestre comprensión ante cualquier sentimiento que exprese. Podría decir: “Entiendo por qué te sientes así. Es normal que estés nervioso cuando empiezas algo nuevo.”

SIGAN DISFRUTANDO JUNTOS DE SUS ACTIVIDADES FAVORITAS EN LOS DÍAS ANTES DE QUE COMIENZE LA ESCUELA.

Dígale a su hijo que podrán seguir haciendo muchas de esas cosas juntos incluso después de que sea oficialmente un niño de kindergarten.

