

# EXPLORANDO EL MUNDO A TRAVÉS DE LAS ADVENTURAS QUE ESTIMULAN EL CEREBRO



## LA NATURALEZA

ACTIVIDAD

2 1/2-5  
AÑOS

### Caminata del arcoiris

En tu próximo paseo, forma equipo con tu niño para buscar todos los colores del arcoiris. Haz que él señale algo en la naturaleza y nombre el color, después es tu turno. El pasto es verde. Las hojas son rojas. El sol es amarillo. ¿Qué más?

La Ciencia Tras La Acción™

Pensar sobre qué objetos tienen características en común (ya sean sus colores, formas o tamaños) forma conexiones en el cerebro en desarrollo de tu niño.



## EL VIAJE

ACTIVIDAD

3-5  
AÑOS

### Había una vez

Mientras van en un viaje largo en auto, inventa historias divertidas con tu niño. Tú la comienzas con, “Había una vez una hormiguita movediza y muy pero muy chiquitita...”. Después deja que tu niño te diga lo que pasa luego. Túrnense para agregar cosas a la historia y comprueba qué tan lejos puede llegar su imaginación.

La Ciencia Tras La Acción™

Al tomar turnos para inventar historias, las palabras interesantes, nuevas y divertidas que tú usas animan a tu niño a agregarlas a su creciente vocabulario. Esta es una parte importante de la comunicación con los demás.



## EL JUEGO AL AIRE LIBRE

ACTIVIDAD

2-3  
AÑOS

### Nuevo para ti

Cuando estén jugando, ayuda a tu niño a hacer cosas que no ha hecho antes. Prueben los columpios o el tobogán en el parque, o también pueden tocar las diferentes texturas del suelo. Siempre que no corra riesgos, deja que pruebe cosas nuevas y dale un poco de ayuda si la necesita. ¿Cómo responde tu niño? ¡Celebra lo que dice y hace!

La Ciencia Tras La Acción™

Darle una oportunidad a tu niño para hacer actividades seguras por sí solo ayuda a que sienta confianza y aprenda a aceptar desafíos.