

# EXPLORANDO EL MUNDO A TRAVÉS DE LAS ADVENTURAS QUE ESTIMULAN EL CEREBRO

## LA NATURALEZA



ACTIVIDAD

3-5  
AÑOS

### Paseo de temporada

¿Van caminando a algún lado hoy? Habla con tu niño sobre las estaciones del año.  
¿Está frío o cálido? ¿Qué pistas ves que te dicen cuál es la estación? ¿Nieve? ¿Flores?  
¿Hojas de colores?

La Ciencia Tras La Acción™

Los juegos como este ayudan a tu niño a pensar como un científico, porque está observando el mundo que lo rodea. Conviértelo en una conversación, basándote en lo que tu niño dice y observa.

ACTIVIDAD

1-3  
AÑOS

### Señales en todos lados

Cuando sales con tu niño, crea el hábito de apuntar las diferentes señales de tránsito, letras y palabras que vean en su camino. Establece conversaciones interactivas con él como “Hay una señal con la imagen de un autobús. Ahí es donde esperamos el autobús. ¿Qué ves?”

La Ciencia Tras La Acción™

Tu niño aprende sobre lo que es importante al observar y hablar contigo. Cuando apuntas a las señales que los rodean, estás ayudando a tu niño a darle sentido al mundo a la vez que lo alientas a hacer conexiones entre los símbolos y su significado. Esta es una parte importante de aprender a leer.

## EL VIAJE



## EL JUEGO AL AIRE LIBRE



ACTIVIDAD

0-12  
MESES

### Visión del bebé

¿Qué mira tu niño cuando están en el parque juntos? Señala hacia la dirección que está mirando y háblale sobre lo que podría estar viendo. “Hay rayos de sol pasando por las ramas del árbol”. Si tu niño mueve su cabeza, háblale sobre lo que está mirando ahora.

La Ciencia Tras La Acción™

Buscar pistas sobre lo que le interesa a tu niño te ayudará a ofrecerle más cosas interesantes para ver y hacer. Dale tiempo a tu niño para disfrutar lo que le llama la atención. Habla sobre lo que le interesa. Mientras respondes a sus pistas, le estás enseñando sobre sí mismo y el mundo que lo rodea.