

¿Ya hemos llegado?

ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR EL CEREBRO EN SU PRÓXIMO VIAJE POR CARRETERA

Los viajes por carretera, ya sean cortos o largos, son el momento perfecto para entablar relaciones, establecer conexiones y favorecer el desarrollo cerebral de los niños pequeños.

¿Sabía que las experiencias positivas y de apoyo con adultos ayudan a que el cerebro de su hijo crezca fuerte y flexible? Los viajes por carretera con niños pequeños ofrecen oportunidades para comprometer y construir conexiones positivas en su cerebro, así como para crear recuerdos que durarán toda la vida. Pruebe una de estas Vroom® Actividades para Desarrollar el Cerebro™ en su próximo viaje por carretera!" on your next road trip!

Señales en todos lados

Edad sugerida:
12 meses – 3 años

Actividad: Cuando sales con tu niño, crea el hábito de apuntar las diferentes señales de tránsito, letras y palabras que vean en su camino. Establece conversaciones interactivas con él como "Hay una señal con la imagen de un autobús. Ahí es donde esperamos el autobús. ¿Qué ves?"

La Ciencia Tras La Acción™:

Tu niño aprende sobre lo que es importante al observar y hablar contigo. Cuando apuntas a las señales que los rodean, estás ayudando a tu niño a darle sentido al mundo a la vez que lo alientas a hacer conexiones entre los símbolos y su significado. Esta es una parte importante de aprender a leer.

¡Demos un paseo!

Edad sugerida:
12 meses – 2½ años

Actividad: Mientras paseas con tu niño en autobús, tren o auto, ¡habla sobre el paseo! Puedes decir, "¡Aquí viene un camino lleno de baches!" y habla sobre cómo se siente o muévete de un lado a otro mientras dices, "¡Aquí vienen las curvas!" Habla sobre si va rápido o lento y cómo se siente. Deja que tu niño intente describir el paseo. ¡Turnarse es divertido!

La Ciencia Tras La Acción™:

Mientras cambias el relato de su "paseo", animas a tu niño a que piense en forma flexible y cambie entre diferentes ideas, lo cual promueve el razonamiento creativo. Cuando él experimenta lo que significan palabras como "lleno de baches", tu niño tendrá más probabilidades de recordarlas y usarlas después.

Contar los autos

Edad sugerida:
4 – 5 años

Actividad: Antes de salir, pregúntale a tu niño qué color de automóvil cree que es más popular. Pídele que cuente cuántos automóviles de ese color ve durante el camino. Al mismo tiempo, busca un color diferente y lleva la cuenta tú también. Luego hablen acerca de lo que descubrieron.

La Ciencia Tras La Acción™:

Tu niño está usando el pensamiento crítico para hacer este experimento, igual que un científico. Primero se le ocurre una idea (el color más popular de automóvil) y luego lo investiga (cuenta los autos). Debe usar su memoria para llevar la cuenta de la cantidad de automóviles y concentrarse para eliminar las distracciones.

Había una vez

Edad sugerida:
3 – 5 años

Actividad: Mientras van en un viaje largo en auto, inventa historias divertidas con tu niño. Tú la comienzas con, "Había una vez una hormiguita movediza y muy pero muy chiquitita...". Después deja que tu niño te diga lo que pasa luego. Túrnense para agregar cosas a la historia y comprueba qué tan lejos puede llegar su imaginación.

La Ciencia Tras La Acción™:

Al tomar turnos para inventar historias, las palabras interesantes, nuevas y divertidas que tú usas animan a tu niño a agregarlas a su creciente vocabulario. Esta es una parte importante de la comunicación con los demás.



Visita WeAreBrainBuilders.org para conocer más recursos para el desarrollo del cerebro para familias.

Powered by
vroom™

ChildCare
Aware
OF AMERICA