

ACTIVIDADES EN CASA para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con tu bebé



Las rutinas cotidianas con tu bebé pueden ser algo más que "rutina". Ya sea a la hora de la comida, de cambiar pañales o de jugar, convierte los momentos cotidianos con tu bebé en momentos valiosos para el desarrollo del cerebro.



MAÑANA

VESTIRSE

ACTIVIDAD



Lección de labios

Mientras vistes a tu niño, imita los sonidos que él está haciendo, como "ah, eee, ooo, bee, dee". ¿Cómo responde tu niño? Mientras haces un sonido, pon los dedos de tu niño sobre tus labios para que pueda sentir las vibraciones y los movimientos de tus labios. ¡Prueba sonidos diferentes mientras lo haces!

La ciencia tras la acción™

Tocar y escuchar los sonidos fomenta el interés de tu niño de escuchar y comunicarse. No pasará demasiado tiempo antes de que comiencen a tener conversaciones interactivas con palabras reales.



TARDE

CAMBIO DE PAÑAL

ACTIVIDAD



Canciones de pañales

Mientras le cambias el pañal a tu niño, canta sobre lo que estás haciendo. Observa a tu niño y repite los sonidos que hace para poder crear una canción juntos. Tu canción junto con sus sonidos puede convertirse en tu propia "Canción de Pañales" a la hora de cambiar pañales.

La ciencia tras la acción™

Cuando tu niño escucha nuevos sonidos y te observa mientras respondes a los sonidos que hace, él se concentra y participa. Esto le permite aprender nuevas palabras y sonidos que lo ayudarán a aprender a hablar y leer en el futuro.



NOCHE

CENA

ACTIVIDAD



Charla con las manos

Muéstrale a tu niño cómo decirte que tiene hambre usando su mano para tocarse la boca o frotarse la barriga. Si lo haces una y otra vez y después le das de comer mientras dices la palabra "hambre", tu niño aprenderá el gesto y su significado y aprenderá a hablarte con las manos.

La ciencia tras la acción™

Los niños se pueden expresar con las manos (por ejemplo, señalando con el dedo) mucho antes de que puedan formar palabras. Ayudar a tu niño a aprender a "hablar con las manos" le ayudará a aprender a comunicarse con palabras en el futuro.





MAÑANA

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD



Descubrimientos diarios

¿Qué está haciendo tu niño?
 ¿Trata de alcanzar un juguete?
 ¿Golpea dos bloques para hacer un ruido? A medida que descubre su mundo, presta atención, sonríe y usa palabras que algún día aprenderá: "Estiraste los dedos y tomaste tu juguete".

La ciencia tras la acción™

Cuando prestas atención a lo que tu niño hace y compartes su alegría en hacer y aprender, lo estás iniciando en el camino para convertirse en un aprendiz para toda la vida.



TARDE

HORA DE LA MERIENDA

ACTIVIDAD



Es un pájaro, es un avión

Durante la merienda, dile a tu niño que sus bocadillos pequeños son aviones y hazlos "volar" alrededor hasta que él abra bien la boca para que puedas "aterrizarlos" en su boca. Haz sonidos de avión y habla sobre si el avión está volando alto, bajo o en círculos.

La ciencia tras la acción™

Tu niño está aprendiendo a concentrarse al observarte llevar su comida hacia su boca. A medida que aprende a alimentarse, él también puede fingir que su comida está volando hacia su boca.



NOCHE

HORA DEL BAÑO

ACTIVIDAD



Sensaciones de piel

Habla con tu niño sobre cómo se sienten las cosas sobre su piel: "Tu camisa es suave". "El viento es frío". "El cubito de hielo es resbaladizo". Ve cómo reacciona y continúa la conversación. "¿Te gusta el agua tibia en el baño!"

La ciencia tras la acción™

Cuando hablas interactivamente con tu niño sobre cómo se sienten las cosas sobre su piel, le estás presentando nuevas palabras y sensaciones. Esto ayuda a hacer nuevas conexiones, las cuales son la base para que aprenda a usar estas palabras él mismo en el futuro.



Visite WeAreBrainBuilders.org para obtener más recursos de desarrollo cerebral para aprovechar al máximo los momentos cotidianos con tu bebé.

