

Encontrar cuidado infantil cuando mi hijo está enfermo

Si su hijo asiste al cuidado infantil o a la escuela, puede haber ocasiones en las que no pueda asistir debido a una enfermedad leve. Pensar en sus opciones de cuidado de un niño enfermo con antelación puede ayudarle a evitar el estrés de buscar cuidado de repuesto a último minuto.



¿Cuándo está mi hijo demasiado enfermo para acudir a su cuidado infantil regular?

Existen requisitos para proveedores de cuidado infantil con licencia sobre cuidar a niños enfermos. Los requisitos ayudan a mantener a todos los niños sanos y seguros. Las directrices varían según el estado. Si ya usa un cuidado infantil con licencia, debe tener una política escrita sobre niños enfermos. La política se debe basar en las normas de licencias e indicar cuándo un niño se debe excluir por enfermedad. Pida a su proveedor que le muestre su política sobre niños enfermos.

También puede consultar su oficina de licencias de cuidado infantil o la agencia local de Recursos y referencias del cuidado infantil (CCR&R) sobre los síntomas o enfermedades que excluirían a un niño del cuidado infantil regular. [Encuentre la información de licencias en nuestro mapa](#), o [busque su CCR&R local aquí](#).

¿Quién puede cuidar a mi hijo cuando está enfermo?

El tipo de enfermedad o los síntomas que presente su hijo puedan influir en el tipo de cuidado que necesite. Un niño con una enfermedad muy contagiosa o con síntomas que requieren la vigilancia estrecha probablemente necesitará cuidado individual. Sin embargo, un niño con una enfermedad o síntomas leves (por ejemplo, baja fiebre) puede estar bien en un entorno con otros niños.

En algunas áreas hay opciones de cuidado infantil para niños con enfermedades leves. Las opciones pueden tener licencia o no, y los proveedores de cuidado infantil pueden tener diferentes credenciales.

Ejemplos de opciones de cuidado de niños enfermos:



Un centro de cuidado de niños enfermos gestionado por un hospital o clínica local, en el que el personal son enfermeras.



Un centro u hogar de cuidado infantil con licencia con una sala separada para niños enfermos, en el que el personal son proveedores de cuidado infantil.



Una persona en su área que cuida a niños enfermos cuando una familia lo necesita. Si el cuidado se presta en el hogar del cuidador, puede o no estar obligado a tener una licencia de cuidado infantil.

Los programas como éstos no existen en todas áreas. Su CCR&R le puede decir si hay alguno cerca. Si no existen programas de cuidado de niños enfermos, piense de forma creativa y planifique con antelación.

- Si usted trabaja, investigue opciones como el trabajo a distancia, la flexibilidad horaria o la licencia por enfermedad para cuidar a un hijo enfermo.

- Pregunte a su pediatra si tiene referencias de cuidado de niños con enfermedades leves.
- Considere opciones de cuidado infantil en casa:
 - a. ¿Tiene familiares o amigos en los que confía para cuidar a su hijo? ¿Estaría alguno de ellos dispuesto y disponible para cuidar a su hijo cuando esté levemente enfermo?
 - b. ¿Conoce a niñeras que puedan brindar el cuidado infantil de repuesto? Puede llamar a agencias de niñeras locales para ver si tienen cuidadoras que puedan cuidar a niños enfermos.
 - c. ¿Conoce a algún estudiante universitario o de secundaria que esté en casa y en quien confiaría para cuidar a su hijo cuando esté enfermo?
 - d. ¿Hay universidades locales con programas de profesiones médicas, desarrollo infantil o educación? Si es así, puede ponerse en contacto para preguntar si alguno de los estudiantes estaría interesado en ser llamado para cuidar a un niño enfermo.

¿Qué necesito tener en cuenta al elegir cuidado para un niño enfermo?

Es importante evaluar potenciales proveedores de cuidado infantil antes de que su hijo se enferme. Algunas preguntas son especialmente importantes para este tipo de cuidado.

Más preguntas para cualquier proveedor de cuidado infantil: childcareaware.org/es/families/choosing-quality-child-care/selecting-child-care-program

- ¿Necesita el proveedor una licencia de cuidado infantil? Si no, ¿por qué no? (Dependiendo de los requisitos estatales, es posible que un proveedor o programa no necesite una licencia.) Si debe tener una licencia, ¿está en regla?
- ¿Qué formación o experiencia tiene el proveedor en cuidar niños, específicamente los niños enfermos?
- Si no conoce bien al proveedor, ¿se han verificado los antecedentes de cada adulto que estaría presente?
- ¿Cada persona que cuida a su hijo estaría certificada en primeros auxilios y RCP para bebés y niños?
- ¿Con qué enfermedades o síntomas se siente cómodo el proveedor?
- ¿Podría el proveedor administrar medicamentos a su hijo? Hable con la persona sobre el almacenamiento de medicamentos y la documentación de las dosis.
- Si hubiera otros niños presentes, ¿cómo los mantendría separados para prevenir la propagación de enfermedades? ¿Cómo supervisa a niños enfermos, especialmente si están separados? Si es posible que haya más de un niño presente, hable sobre cómo el proveedor supervisaría activamente a los niños y satisfaría sus necesidades.
- ¿Qué procedimientos de limpieza y desinfección sigue? ¿Desinfecta los juguetes, equipos, superficies y baños después de que los utilice un niño?
- ¿El proveedor se lava las manos con frecuencia? ¿Ayuda a los niños a lavarse las manos antes de comer, después de usar el baño y otras veces cuando sea necesario?
- ¿Podría el proveedor prestar atención extra a un niño que la necesite? Los bebés y niños pequeños pueden necesitar que se les sostengan en brazos cuando no se sienten bien.
- ¿Podría su hijo descansar cuando lo necesite? ¿Dispondría de una cama, catre o cuna que cumpla con los requisitos de sueño seguro para los bebés y niños pequeños?
- ¿Podría el proveedor atender las necesidades de comida y bebida de su hijo?
- ¿Cómo le daría el proveedor actualizaciones sobre su hijo? Asegúrese de decirle qué cambios desearía conocer de inmediato, como un aumento de temperatura, vómitos, etc.

